



NR 23/95 CZERWIEC

SAMODZIELNOŚĆ

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO - OGŁOSZENIOWY
GMINY KŁAJ

Obrona Cywilna - Uroczystość w WDK w Dąbrowie - Z kalendarza sportu szkolnego
Zachodnie losy Polaków - Kronika policyjna - 50 lecie PTS w Kłaju - Święto Strażaków

23 VII = Dzień Ojca

Najserdeczniejsze życzenia z okazji Dnia Ojca składa redakcja gazety "Samodzielność"

NA ŚWIADECTWACH ODLECIELI UCZNIOWIE

Uczniom klas ósmych życzymy trafnego wyboru szkół i połamania piór na egzaminach, a pozostałym i nauczycielom uśmiechniętych i ciepłych wakacji.

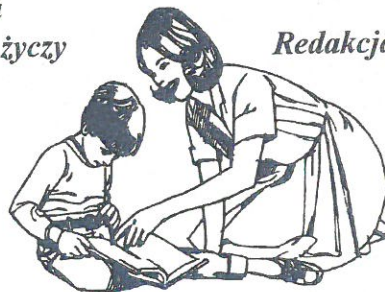
1 czerwca - Dzień

Dziecka

Wszystkim Pytalskim, Kłameczuchom, Samochwałom, Marzycielom, Wszędobyłskim, Leniuchom, Beksom i Śmieszkom, słońca i uśmiechu

życzy

Redakcja.



Poświęcenie tablic mieszkańców gminy, poległych w latach 1939-1956

7 maja br. w Szarowie, odbyła się uroczystość poświęcenia tablic pamiątkowych, mieszkańców gminy Kłaj pomordowanych w latach 1939-1956. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą, odprawioną przez proboszcza parafii Kłaj



księdza Kazimierza Budka. Następnie wszyscy uczestnicy przeszli pod pomnik, gdzie poświęcono tablice. Apel poległych odczytał Antoni Stronczak przedstawiciel Światowego Związku Żołnierzy AK z Krakowa. Część artystyczną przygotowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Szarowie. Hołd poległym oddano minutą ciszy. Kwiaty złożyły następujące delegacje: wójt gminy Kłaj, przewodniczący Rady Gminy, Rady Sołeckie z Szarowa, Dąbrowy, Kłaja, Związek Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych z Kłaja, Światowy Związek Żołnierzy AK z Bochni, Krakowa, Niepołomic oraz Jednostka Wojskowa Kłaj, Spółdzielnia Produkcyjno - Handlowa z Kłaja, Komisariat Policji z Niepołominc, PPL w Kłaju, Klub Sportowy "Zryw" Szarów, OSP Dąbrowa, mieszkańcy gminy, rodziny poległych.

R.G.

WIADOMOŚCI

Informacja

Zarząd Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej "Nowa Huta" w Krakowie, w skład której wchodzi członkowie również z terenu Waszej Gminy, znajduje się w bardzo trudnej sytuacji ekonomicznej. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest tragiczny wprost stan finansowy, spowodowany w głównej mierze zadłużeniem wobec BGŻ z tyt.kredytu inwestycyjnego / Kraków III / wynoszącego ponad 600 mld. - starych złotych. Wobec braku możliwości jego spłaty, jak również wobec braku jakiegokolwiek pomocy ze strony czynników rządowych i politycznych, których decyzje zmusiły w przeszłości naszą Spółdzielnię do podjęcia zadania inwestycyjnego przekraczającego jej siły, obecnie zadłużenie Spółdzielni przekracza nasze możliwości płatnicze i wartość majątku, co kwalifikuje ją do upadłości. Zebranie przedstawicieli Spółdzielni w dniu 12 marca 1995r. podjęło w tej sprawie Uchwałę i obecnie Zarząd złożył w Sądzie wniosek o ogłoszenie upadłości Sp-ni. Po wydaniu przez Sąd stosowanego postanowienia i ustanowienia Syndyka masy upadłościowej - co zostanie podane do wiadomości wierzycieli - będą oni mogli zgłaszać swe roszczenia dotyczące należności.

Udziały członków zostaną zwrócone, o ile nie będą wykorzystane na pokrycie straty Spółdzielni za 1994r.

OGŁOSZENIE

Prowadzone są zapisy dzieci do przedszkoli samorządowych na rok 1995/1996. Wszelkich informacji udzielają dyrektorzy przedszkoli.

REDAKCJA PRZEPRASZA

W nawiązaniu do artykułu z nr. 22, pt."Gminne Forum Kultury" przepraszamy Pana Mariana Fortunę za brak informacji o ufundowaniu przez niego nagrody indywidualnej w kwocie 100,00 zł dla Przedszkola Samorządowego w Targowisku, za którą serdecznie dziękujemy.

Wojewódzkie ćwiczenia obronne i obrony cywilnej

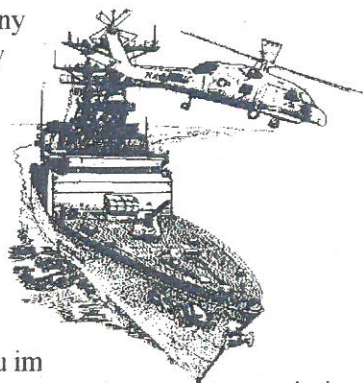
Zgodnie z tegorocznym planem doskonalającym działalność organów i sił obrony cywilnej, w dniach 8-12.06.br. na terenie kilku gmin i zakładów pracy m.Krakowa, wojewoda krakowski jako Szef Obrony Cywilnej Województwa, przeprowadzi wojewódzkie ćwiczenia obronne i obrony cywilnej. Celem ćwiczenia - o tak szerokim zasięgu oraz ilości zaangażowanych sił i środków - będzie ocena przydatności aktualności obowiązującej dokumentacji planistycznej i umiejętności praktycznego realizowania zadań z niej wynikających. Jeden z epizodów ćwiczenia obejmuje osiąganie gotowości do praktycznego działania przez samodzielną kompanię ratownictwa ogólnego naszej gminy. Ćwiczenie to, przed i w czasie jego przebiegu, wymagać będzie :

- poinformowania mieszkańców gminy o planowanym ćwiczeniu oraz przypomnieniu im i utrwalenie przez nich między innymi za pośrednictwem naszej gazety sygnałów powszechnego ostrzegania i alarmowania. /Stanowić to będzie jedną z form i metod szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony ludności. Godzi się też nadmienić, że nasza nowa gazeta od zarania jej ukazywania się, często uwzględniała tę tematykę; /
- przygotowanie członków zespołu kierowania obroną cywilną gminy oraz formacji biorących udział w ćwiczeniu w zakresie :

- 1.przypomnienia ciężących zadań zbiorowych i indywidualnych oraz sposobu ich realizacji;
- 2.szkolenia formacji obrony cywilnej.

Redakcja i czytelnicy gazety są przekonani, że uzyskiwane dotychczas przez obronę cywilną gminy oceny w realizacji całokształtu obrony cywilnej zostaną wzbogacone i utrwalone wynikami zapowieranego epizodu, ćwiczenia na naszym terenie.

inż.Kazimierz Jędroś



KULTURA

Uroczystość przy WDK w Dąbrowie.

"By ocalić od zapomnienia". Pod takim tytułem w dniu 25 kwietnia br. odbyła się w Dąbrowie uroczystość oddania hołdu pomordowanym przez funkcjonariuszy UB 50 lat temu, dwóm mieszkańcom Dąbrowy - Augustynowi Kwapniowi "Brzezina" i Eugeniuszowi Palichchowi "Zyglik".

Opis tego tragicznego wydarzenia zamieszczony był w nr 21 "Samodzielności", pt. "Ocalić od zapomnienia". W uroczystości wzięli udział liczni mieszkańcy Dąbrowy, młodzież szkolna, harcerze, rodziny pomordowanych, przedstawiciel wójta tut. gminy oraz przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej - Okręgu i Oddziału Krakowskiego, Oddziału Bocheńskiego, Środowiska NOWAK Oddz. Kraków wraz ze swoimi sztandarami. Po przywitaniu zgromadzonych mieszkańców, delegacji i pocztów sztandarowych zabrał głos ppor AK Antoni Stronczak "Łatawiec", opisując historię i działalność oddziałów dywersyjnych, a później partyzanckich AK, działających na

terenie byłych powiatów: bocheńskiego, myślenickiego i nowosądeckiego. Wystąpił też syn zamordowanego A.Kwapnia - Jerzy, który opisał swoje przeżycia podczas aresztowania ich i śmierć ojca. Krewnym A.Kwapnia i E.Palicha oraz Stefana Prochwicza "Okoń" - żołnierza OPAK "Wicher", który poległ w bitwie partyzanckiej z Niemcami 29.11.1944r. w Zawadce, wręczono pośmiertne dyplomy za udział w operacji "Burza". Następnie rodziny pomordowanych, delegacje i mieszkańcy złożyli kwiaty pod tablicami pomordowanych w latach 1939 - 1945 mieszkańców Dąbrowy oraz

zapałono znicze. We wspomnieniach z lat okupacji hitlerowskiej i stalinowskiej wymieniono majora Jakuba Wajdę, pochodzącego z Szarowa - żołnierza Legionów, uczestnika wojny z bolszewikami w 1920 roku, wojny obronnej w 1939 roku, który dostawszy się do niewoli sowieckiej był więziony w Kozielsku i został zamordowany w Katyniu.

Uroczystość zakończono wspólną modlitwą za zmarłych i zamordowanych.

T.Urban

Z kalendarza sportu szkolnego

W dniu 4 czerwca w hali sportowej AWF w Krakowie odbyły się wojewódzkie zawody w koszykówce chłopców organizowane z TKKF, w kategorii kadetów (rocznik 1979-80). Reprezentacja naszej gminy zajęła 3 miejsce. W turnieju uczestniczyło 18 drużyn.

W dniu 25.03 (sobota) w hali Górnika Wieliczka odbyły się zawody rejonowe w koszykówce chłopców (rocznik 1980 i 1981). Naszą grupę reprezentowali uczniowie ze SP-Kłaj (mistrzowie grupy). W turnieju zajęli II miejsce i tym samym zakwalifikowali się do zawodów wojewódzkich. W imprezie brało udział 6 drużyn - reprezentując gminy rejonu

ŚWIĘTO ZIEMI

"Święto Ziemi" - pod takim hasłem w dniu 25.04. br. w Szkole Podstawowej w Targowisku została zorganizowana impreza ekologiczna. Piękne plakaty namalowane przez uczniów, wystawa kwiatów, oraz występ artystyczny dzieci uświetniły tę imprezę. Odbył się również konkurs międzyszkolny o tematyce ekologicznej. **Zwyciężyła Sz.P. z Targowiska, II miejsce zajęła Sz.P. ze Stanisławic, III miejsce Sz.P. z Szarowa, IV miejsce Sz.P. z Brzezina.** W imprezie wzięli udział uczniowie, nauczyciele, wójt gminy Kłaj, przewodniczący Rady Gminy, radni oraz zaproszeni goście.

R.G.

KATYŃ

Dnia 16.05.br. o godz.10.00 w sali widowiskowej Urzędu Gminy odbył się program poetycko - muzyczny "Sprawa Katynia". Program przygotowali aktorzy scen krakowskich. Widzami byli uczniowie wszystkich szkół naszej gminy od kl. VI-VIII.

Wieliczka. Również nasi młodszy reprezentanci w mini - koszykówce (rocznik 1982 i młodszy) zakwalifikowali się do turnieju wojewódzkiego. Zawody wojewódzkie w koszykówce odbędą się w Krakowie na początku czerwca.

27.04. na krakowskich błoniach odbyły się Wojewódzkie Wiosenne Biegi Przelajowe organizowane przez WZ LZS. Celem imprezy była popularyzacja biegów jako najprostszej formy rekreacji oraz wyłonienie mistrzów w poszczególnych kategoriach wiekowych na poziomie województwa. W kategorii dziewcząt młodszych (rocznik 1982-83) na dystansie 1000m I miejsce w województwie zajęła *Aneta Stanisław* reprezentująca szkołę podstawową w Stanisławicach. Wśród dziewcząt starszych (rocznik 1980-81) na dystansie 1500m II miejsce w województwie zajęła *Ewa Nowak* - SP Kłaj.

29.04. odbyły się w Krakowie V Wojewódzkie Sztafetowe Biegi Przelajowe. Celem imprezy było uczczenie historycznej rocznicy Konstytucji 3 Maja. Sztafeta z naszej gminy zajęła 5 miejsce w województwie. W zawodach brało udział 7 sztafet.

Materiały zebrał i opracował J.Majerz. Z kalendarza sportu szkolnego ciąg dalszy w następnym numerze.

KARTA Z HISTORII

Życie gospodarcze w Kłaju i okolicy na przełomie XIX/XXw

W gospodarce naszego regionu na przełomie XIX/XX w. dominowało rolnictwo. W oparciu o dane statystyczne 1880r. dot. Galicji, należy stwierdzić, że ok. 84 procent ludności żyło wówczas z pracy na roli. Chłopi dysponowali 51 procentami ziemi uprawnej, a reszta należała do wielkich właścicieli ziemskich. W tym czasie w powiecie bocheńskim było 76 majątków ziemskich, a z nich największy o pow. ok. 1100 ha należał do Władysława Żeleńskiego z Grodkowic. Posiadał on 4 folwarki: w Brzeziu, Dąbrowie, Grodkowicach i w Szarowie.

Żeleński należał do najlepszych hodowców trzody chlewnej w całej ówczesnej Galicji /hodował prosięta tzw. rasy żuławskiej/. Był on również znakomitym hodowcą krów mlecznych, a mleko odstawał do mleczarni. Żeleński posiadał także w swoich folwarkach jedną z najlepszych owczarni w kraju.

W Grodkowicach prowadzono uprawę dorodnych nasion, które rozprowadzano po całym terytorium Galicji, a nawet wysyłano za granicę. Natomiast gospodarkę chłopską cechowało ogromne rozdrobnienie ziemi. To zjawisko obrazuje nam zestawienie dot. wielkości gospodarstw chłopskich, a mianowicie: do dwóch ha gospodarstwa stanowiły ok. 45%, od 2-5 ha. 36%, a tylko 4,3% gospodarstw posiadało ponad 10 ha ziemi.

Nic więc dziwnego, że głód ziemi musiał spowodować emigrację ludności do innych rejonów Galicji lub też poza jej granice. Z Kłaja i z Targowiska wyjeżdżano np. do kopalni węgla kamiennego w Zagłębiu Ostrowskim albo poszukiwano zajęć przy pracach melioracyjnych na terenach Królestwa Polskiego. Nad Rabą, na naszych obszarach, najczęściej uprawiano zboża, ziemniaki, kapustę, buraki i rzepę, a z roślin przemysłowych i oleistych konopie i len. Np. włóśnianie z Kłaja i Targowiska zajmowali się również produkcją oleju rzepakowego, lnianego i konopnego oraz słonecznikowego.

We wsiach przylegających do Puszczy Niepołomickiej /Stanisławice, Kłaj, Targowisko/ zajmowano się tzw. maziarstwem. W Szarowie, Kłaju i Stanisławicach w XIX w. rozwinęła się eksploatacja torfu. Przy jego eksploatacji w 1901 r. Władysław Żeleński zatrudniał ok. 60 pracowników, którzy wytwarzali czerń /produkcja farby/.

Przemysł i rzemiosło w naszym regionie były jednak słabo rozwinięte. Największe znaczenie miał przemysł solny rozwijający się od wczesnego średniowiecza w okolicach Bochni i Wieliczki. Przed I wojną światową kopalnia bocheńska zatrudniała około 450 robotników. W końcu XIX w. na terenie Kłaja pracował już tartak parowy braci Kohn, który jednak wkrótce spłonął. W Brzeziu na początku XX w. Stanisław Żeleński założył gorzelnię, w której zatrudniano zaledwie 6 pracowników. Niektórzy znaczniejsi właściciele ziemscy zakładali na naszym terenie duże dworskie wytwórnie serów szwajcarskich m.in. w Dąbrowicy, Rzezawie i Dąbrowie.

Wszystko to, co robione na odcinku zatrudnienia, było jednak kroplą wody w morzu potrzeb szybko zwiększającej się ludności Galicji.

Dla Kłaja i najbliższych wsi, największe znaczenie miała budowa linii kolejowej, którą nota bene zbudowano w 11 miesięcy na odcinku czteromilowym z Krakowa do Bochni w 1855r. Między Krakowem a Bochnią istniały wówczas tylko 3 stacje kolejowe, a mianowicie: w Biezanowie, Podłężu i Kłaju. Nic więc dziwnego, że Kłaj w szybszym tempie niż sąsiednie wsie zaczął się rozwijać i bogacić. Dziś Kłaj liczy ok. 3000 mieszkańców i jest gminą - a to brzmi dumnie. Czy w 2000 roku Kłaj będzie miastem ?

D. Kołodziejczyk

"Zachodnie losy Polaków" - konkurs dla Kombatantów

Spoleczne Stowarzyszenie Prasoznawcze "STOPKA" wraz z Urzędem ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych ogłasza wielki konkurs pamiątnikarski. Apel o nadsyłanie prac pamiątnikarskich kierujemy do kombatantów II wojny światowej, emigrantów politycznych, do wszystkich, którzy w ostatnim półwieczu znaleźli się na Zachodzie, do tych którzy z różnych powodów wrócili do kraju. Objętość prac dowolna. Mile widziane będą: zdjęcia, rysunki, przeźrocza, taśmy magnetofonowe lub wideokasety. Prace należy nadsyłać do dnia 30 października 1995 r. na adres:

Spoleczne Stowarzyszenie Prasoznawcze "STOPKA"

18-400 Łomża, ul. R. Dmowskiego 1 G

z dopiskiem na kopercie: "Zachodnie Losy Polaków"

Wszelkich informacji dotyczących konkursu udziela Oficyna Wydawnicza "STOPKA", Łomża, tel.(0-86) 16-42-61, fax (0-86) 16-34-95.

Świętojańska noc

Z 23 na 24 czerwca odbywały się sobótki. To święto ognia, wody słońca i miłości jest pozostałością słowiańskich wierzeń i dlatego spotykało się z krytyką Kościoła. Z biegiem czasu dostosowano go do kalendarza chrześcijańskiego, właśnie jako noc św. Jana. Jak pisał Jan z Czarnolasu, sobótki były zabawą znaną i lubianą. Śpiewano, tańczono, grano, a kawalerowie skakali przez ogień. Przepasywano się bylicą, która miała chronić przed bólami głowy i kręgosłupa w czasie prac żniwnych. Wrzucano jej gałązki do ognia i strojono nią domy. Podobną rolę spełniała szalwia, dziurawiec, bez i lipa. Później wprowadzono do obrzędowości sobótkowej wątki o legendarnej Wandzie i kwiecie paproci.



AS

Kronika Policyjna



W nocy z 24/25.04.1995 roku w Dąbrowie, dokonano włamania do sklepu /własność Spółdzielni Usługowo - Handlowej w Kłaju/

Sprawcy skradli artykuły spożywcze i przemysłowe. Trzech mężczyzn podejrzanych o dokonanie włamania / dwóch z Krakowa, jeden ze Słomirodu / zostali zatrzymani przez policjantów w rejonie Stacji Kolejowej Kraków - Bieżanów, gdzie "świętowali swój sukces". Rzeczy skradzione odzyskano.

W Szarowie dokonano włamania do samochodu osobowego skradziono radiomagnetofon. Radiomagnetofon policjanci odnaleźli w mieszkaniu T-ka.

Z terenu osiedla wojskowego w Kłaju, nieznanymi sprawcami dokonano kradzieży motocykla WSK 125 nr rej. KKKU - 3268. Policja prowadzi poszukiwania. Prosimy o informacje.

W Szarowie z terenu PKP skradziono transformator olejowy wartości 2 000,00 zł. na szkody PKP w Krakowie.

Policja przypomina

W związku ze zbliżającym się okresem wakacyjno - urlopowym przypominamy, że dzieci do lat 7 nie mogą przebywać bez opieki. Rowerami po drogach publicznych mogą poruszać się dzieci od lat 10, posiadające kartę rowerową. Motorowerami mogą jeździć po drogach publicznych osoby, które ukończyły 13 lat i posiadają kartę motorowerową.

Bezwzględnie należy używać kasków ochronnych, jadąc motorowerem lub motocyklem. Obowiązuje zakaz wjazdu pojazdami w koryto rzeki.

Uczulamy rodziców na konieczność opieki nad dziećmi przebywającymi w rejonie rzeki lub zbiorników wodnych.

Zbigniew Rusin

Współpraca zagraniczna

Przedstawiamy Państwu kilka ofert informujących o możliwości współpracy podmiotów gospodarczych z terenu naszej gminy z firmami zagranicznymi. Oto następujące oferty:

Towar: Silniki elektryczne
Firma: EURAASIA TRADE CENTER
Kontakt: Mr Vornic-Sacara PL 300
FIN - 00171 Helsinki
Tel. 358-0-711171
Fax. -715411

Towar: Maszyny drukarskie /stansstigel/
Firma: SERI- TEKSTI OY
Kontakt: Industrivagen 9
FIN-02700 Grankulla
Fax 358-0-5054294

Usługi: Transport cementu z Ukrainy do Niemiec
Firma: FINTRANSPORT LTD
Kontakt: Mr Mauri Lehtinen
FIN - 64503 Karijoki
Fax 358 -62 - 80336

Towar: Części składowe do urządzeń hydraulicznych
Firma: HYDRO KEY
Kontakt: Mr Hannu Salenius
Jaspilank 4A
FIN-04250 Kerava
Tel. 358-0-2944277
Fax 2946431

Towar: Rury aluminiowe oraz inne wyroby aluminiowe
Firma: ROLATE OY
Kontakt: Mr Jukka Pelkonen Luomannotko 1
FIN- 02200 Espoo
Tel. 358-0-4208288
Fax 4522597

Towar: Wykładzina podłogowa lentex
Firma: RAJATAMMI OY
Kontakt: Mr Jukka Ikonen Pohjojaranta 20C
Fin 00170 Helsinki
Tel. 358-0-1359100
Fax 1351750

NASZE ZDROWIE

"Sznuj zdrowie należycie,
Bo jak umrzesz, stracisz życie..."
hr. Aleksander Fredro.



Zdrowie to nie tylko brak choroby lub niedomagań, ale także stan dobrego samopoczucia fizycznego psychicznego i społecznego.

Jak postępować, aby ten stan osiągnąć? Przede wszystkim należy:

- prowadzić zdrowy tryb życia, który pomaga być sprawnym, zadowolonym i zachować długo młodość;
- prawidłowo odżywiać się;
- prowadzić aktywność ruchową;
- radzić sobie ze stresami w życiu;
- nie palić tytoniu;
- nie zażywać narkotyków;
- alkoholu używać jedynie w sposób nieszkodliwy dla zdrowia.

Uznanie takiej filozofii zdrowia jest szansą dla współczesnego człowieka, który przez własne działanie może zrobić coś dla siebie, mimo trudnych warunków w jakich żyje. Wymaga to jednak zmiany sposobów dotychczasowego myślenia i pewnej dojrzałości życiowej. Jednym z warunków osiągnięcia i utrzymania dobrego zdrowia jest prawidłowe odżywianie się. Stosowanie na co dzień zasad racjonalnego żywienia, w znacznym stopniu wpłynie na utrzymanie nas w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej oraz zwiększy odporność na oddziaływanie szkodliwych czynników środowiska. Wadliwe żywienie wpłynie ujemnie na nasze zdrowie. Może to być żywienie niedoborowe - gdy w spożywanych pokarmach brakuje ważnych dla ustroju składników odżywczych. Trzeba także pamiętać, że szkodliwy jest nie tylko niedobór pożywienia, lecz także jego nadmiar. Racjonalne żywienie odgrywa ważną rolę nie tylko w zapobieganiu chorobom, lecz także w ich leczeniu. Według współczesnych poglądów zaleca się dorosłym spożywanie przeciętnie czterech posiłków dziennie, a przy bardzo ciężkiej pracy nawet pięciu posiłków.

Jakie powinny być składniki pokarmowe?

Pierwsze śniadanie jest posiłkiem, od którego zależy dobre samopoczucie w ciągu dnia. Powinno więc być bardzo wartościowe pod względem odżywczym i energetycznym. Konieczne jest, aby ten posiłek składał się z produktów dostarczających różnych składników, a więc nie tylko węglowodanowych, będących głównie źródłem energii, takich jak pieczywo i dżem. Niezbędny jest dodatek produktów zawierających pełnowartościowe białko i inne składniki pokarmowe. Należy też podawać warzywa i owoce, które dostarczają witaminy C. Obiad powinien być również urozmaicony i zawierać produkt będący źródłem białka zwierzęcego. Nie musi to być koniecznie mięso, ale może być ser, ryby lub jaja. Warzywa i owoce powinny być składnikiem tego posiłku.

Kolacja jest posiłkiem spożywanym przed snem, dlatego też nie może być zbyt obfita.

natomiast powinna być urozmaicona. Inne posiłki, jak drugie śniadanie czy podwieczorek, mogą być znacznie mniej obfite od pozostałych. Niezbędnym dodatkiem powinny być w nich warzywa i owoce. Do picia najlepiej podawać jakiś napój mleczny lub owocowy. Od kilku lat w naszym kraju propaguje się sprawę zdrowego odżywiania. Pamiętajmy, że pokarmy przygotowane w sposób prosty z takich produktów jak zboże, owoce, jarzyny, orzechy, olej dają siłę, wytrzymałość i bystrość umysłu, co nie zostanie osiągnięte przy niewłaściwej diecie. Narządów trawiennych nie należy przeładowywać pożywieniem ciężkostrawnym, choćby najbardziej smacznym. Bardzo często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie niebezpieczeństwo kryje w sobie zwiększenie ilości cukru w organizmie.

Co robić, aby nie tyć i pozbawić się nadmiaru ciała?

Poniżej podajemy dziesięć "przykazań" na odchudzanie:

- 1/ jeść regularnie trzy razy dziennie;
- 2/ nie spożywać dużych posiłków;
- 3/ spożywać dużo witamin i soli mineralnych;
- 4/ przeżuwać dokładnie pokarm;
- 5/ nigdy nie jeść między posiłkami;
- 6/ unikać nadmiaru soli kuchennej i przypraw kuchennych;
- 7/ nie ufać odchudzającym lekom;
- 8/ nie odchudzać się zbyt szybko;
- 9/ uprawiać umiarkowane ćwiczenia fizyczne;
- 10/ zmieniać upodobania, tj. prowadzić aktywny fizycznie tryb życia.

Dionizy Kołodziejczyk

Kronika USC w Kłaju kwiecień 1995

Urodzeni

Karolina Rajca	- Kłaj 356
Kalina Golarz	- Dąbrowa 8
Dominik Hajdas	- Stanisławice 295
Stefan Piwowar	- Targowisko 75
Tomasz Rogalski	- Kłaj 76
Mikołaj Chudecki	- Szarów 150

Związek Małżeński zawarli

Mariusz Buczek	- Romualda Blachut
Stanisław Kuc	- Agnieszka Jach
Sławomir Lech	- Marta Lany

Zmarli

Franciszka Szewczyk	- Stanisławice
Maria Matura	- Targowisko 358
Władysław Gądek	- Targowisko 20
Rudolf Opiol	- Grodkowice 1
Anna Dziedzic	- Targowisko 381
Maria Mleczo	- Kłaj 7
Jan Marcinek	- Kłaj 137
Andrzej Solarz	- Kłaj 119
Edward Godzik	- Łęzkowice

50 LECIE PRZEDSIĘBIORSTWA TWORZYW SZTUCZNYCH W KŁAJU

9.05.1945 roku w lokum III Gimnazjum im. Sobieskiego w Krakowie odbyło się organizacyjne zgromadzenie, które uchwaliło założenie Sp-ni Wytwórczo - Handlowej pod nazwą "Pomoce i urządzenia szkolne". Terenem działalności Sp-ni była cała Polska; I prezesem został prof. Michał Rokita.

Liczba członków wynosiła wówczas 25 osób. Wytwarzano mapy ściennie, obrazy do nauki prehistorii, materiały propagandowe do pogadanek dla nauczycieli, oraz kilka podręczników szkolnych. 14XII1952r. Sp-nia "Pomoce i urządzenia szkolne" została przeorganizowana na Sp-nię Pracy, która miała produkować pomoce szkolne.

W 1953 roku nowym przewodniczącym Zarządu został mgr Edmund Missch. Pierwszym artykułem produkowanym na szerszą skalę były liczydelka dla dzieci, później miseczki malarskie, kubki malarskie, pudełka, nakrętki itp.

W 1954 roku odnotować należy ważne wydarzenie w historii Sp-ni. Dnia 25 czerwca zapadła decyzja o połączeniu się ze Sp-ną "Fotodekoratorską". Sp-nią przejmującą była Sp-nia "Pomoce i Urządzenia szkolne". Sp-nia zmieniła asortyment produkcyjny; jej trzonem został przerób tworzyw sztucznych o wielorakim przeznaczeniu.

Walne Zgromadzenie dnia 14 XII1956 roku postanowiło zmienić nazwę Sp-ni na Sp-nię Pracy "Pe-Te-Es" (od 1.I.1957 roku). Liczba pracowników wzrosła do około 220 osób. Rok 1958 przyniósł dalszą modernizację parku maszynowego. Zakupiono maszyny do produkcji wtryskowej oraz prasy. W latach 1959-1960 zakupiono dalsze maszyny. Wachlarz produkcyjny stale się rozwijał i przybyło do niego 49 nowych asortymentów. W 1963 roku zakupiono maszyny na kwotę 678.500-zł.(starych). Zakłady produkcyjne wzbogaciły się o prasy hydrauliczne i zgrzewarki.

Rok 1965 był okresem bardzo pomyślnym dla Sp-ni. Produkowano wówczas opakowania, woreczki polietylenowe, nakrywki do słoí, pudełka, komplety toaletowe, liczydelka, temperówki oraz wyroby gumowe. Dalszy rozwój Sp-ni hamował brak odpowiednich pomieszczeń. W tej sytuacji Zarząd Sp-ni w porozumieniu z Przewodniczącym Rady Nadzorczej w Kłaju odkupił budynek pokinowy w Kłaju, z parcelą pod budowę nowego zakładu. W miesiącu lipcu 1968 roku przeniesiono zakład nr.2 z Biezanowa z produkcją pudełek winidurowych. Zatrudniono w tym zakładzie ludność miejscową oraz pracowników z Biezanowa.

W styczniu 1973 roku zakład nr1 (produkcja na zgrzewarkach) został przeniesiony z Krakowa do Kłaja. Do końca 1973 roku do Kłaja przeniesiono zakład nr6 (prasy hydrauliczne) i zakład nr4 (produkcja rezolanu) oraz wszystkie biura. Pod koniec 1973 roku rozpoczęta została produkcja na wtryskarkach z NRD KVASY 800 i 1600. Produkowano takie wyroby jak: torby handlowe, komplety toaletowe, kubki na wodę, kości do gry, liczydelka dla dzieci oraz domina.

W roku 1974 zlikwidowano produkcję polofenu i uruchomiono produkcję na wtryskarkach. Z dniem 31.03.1976 roku "Chemiczna Sp-nia - Termut" w Zakliczynie została przyjęta w drodze połączenia przez Zakłady Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych Spółdzielnia Pracy w Kłaju.

W roku 1977 otwarto zakład nr.5 w Woli Batorskiej, produkował opakowania z folii twardej PCW metodą prasowania na prasach ręcznych. Na miejsce pras w Kłaju montowane są wtryskarki - 5szt., wytłaczarka Remaker, butelczarka, mieszalnik oraz gilotyna.

Z dniem 03.06.1977 roku przeniesiono zakład nr3 (rozdzielnie prasy nakładczej) z Krakowa do Kłaja. Pod koniec 1978 roku przystąpiono do budowy Zakładu Utylizacji i budynku biurowego. Zadanie ukończono w 1986r. Zakład jest jednym z dwóch w Polsce przystosowanym do utylizacji odpadów PE i PP.

Opracowała D.K.



Święto Strażaków w Łęzkowicach

Dnia 14 maja br. OSP z Łęzkowic obchodziła 50-lecie swego istnienia. Została ona założona w 1945 roku z inicjatywy nie żyjącego już proboszcza parafii Łęzkowic ks. Józefa Motyki. Mszą Św. odprowadzoną w intencji strażaków przez ks. Adama Sztabę rozpoczęto obchody 50-lecia. Następnie przemaszerowano do Wiejskiego Domu Kultury, gdzie odbyły się centralne uroczystości.

Między innymi przypomniano historię powstania OSP Łęzkowice, i odznaczono zasłużonych druhów medalami.

Medale złote otrzymali:

Andrzej Budyś
Leon Budyś
Józef Chwastek
Adam Łach
Ludwik Łach
Jan Matura
Kazimierz Pilch
Roman Tabor
Władysław Gorzula
Andrzej Włodek

Medale srebrne:

Jan Gorzula, Jan Budyś, Jan Tabor, Jan Walasik, Krzysztof Walasik, Andrzej Zamęta, Jan Kalicki, Józef Wajda, Adam Kociolek, Jerzy Kozub, Tadeusz Janik, Czesław Gruszecki.

Medale brązowe:

Jerzy Chojnacki, Jan Korbut, Andrzej Łach, Krzysztof Wójcik, Ludwik Klima, Mieczysław Sądziel.

Odnaką wzorowego strażaka uhonorowano:

Robert Chwastka, Dominika Słodkiego, Grzegorza Tabora, Grzegorza Walasika.

Odnaczenia wręczał Przedstawiciel Komendy Wojewódzkiej w Krakowie - Seweryn Dyja, wójt gminy Kłaj Adam Kociolek, Z-ca komendanta PSP w Myślenicach starszy aspirant - Andrzej Kurzawa.

Po uroczystościach odbyła się zabawa taneczna, na której bawiono się do białego rana.

Głównym sponsorem imprezy była Firma "Tarpal" z Targowiska, za co organizatorzy serdecznie dziękują.

R.G.



IMPREZA SPORTOWA

Klub sportowy "ZRYW" z Szarowa zasługuje na owacje za zorganizowanie w dniu 30.04. br. na swoim obiekcie sportowym wielu imprez, przede wszystkim dla dzieci. Zainteresowanych było wielu; dzieci były bardzo wesołe i rozbawione. Organizatorzy chcieliby podziękować sponsorom, dzięki

którym zostały zakupione nagrody dla zwycięzców.

Sponsorami byli :

Rada Gminy LZS Kłaj, Rada Sołecka z Dąbrowy, Kółko Rolnicze z Szarowa, Maria Kaczmarczyk, Anna Jachymek, Adam Malarz, Józef Zawadzki, Adam Kowal, Adam Gawel, Ryszard Jakubczyk, Zdzisława Szewczyk, Halina Biernat, Bogusława Suwara, Dorota Kupiec, Stanisław Kościółek, Krystyna Świętek, Kinga Bacz, Marian Wajda, Ewa Chrzęścik, Mieczysław Zawadzki, Ryszard Kubicz, Zbigniew Mitoń, Aleksander Mleko.

D.K.



REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

- Transport zwłok
- Wyrób trumien
- Sarkofagi
- Karawan



Zdzisław Włodek Brzezcie 312
tel.78-15-00 w.174, 84-12-00 w.174

V I D E O

F I L M

K Y N A S T



VIDEOFILMOWANIE SZYLDY - REKLAMY

RYSZARD KINASTOWSKI
SZARÓW 228,
32 - 014 BRZEEZIE

GMINNY FOLDER REKLAMOWY

Urząd Gminy w Kłaju
wydaje folder informacyjno
- promocyjny na temat
naszej gminy.

Będzie to format A4, na
papierze kredowym w ilości
5000 egz.

Zachęcamy wszystkie
osoby prowadzące
działalność gospodarczą do
zamieszczenia swojej
reklamy.

Przedstawiamy wymiary
reklam oraz kwotę wpłaty
16 cm - 11cm = 1,000 zł

8 cm - 6 cm = 500 zł

6,5 cm - 5 cm = 100 zł

W s z y s t k i c h
zainteresowanych prosimy
o kontakt z Referatem
Kultury, tel.84-14-48, do
dnia 30 czerwca.

Kwiaciarnia Agawa

POLECA :

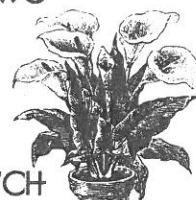
WIĄZANKI OKOLICZNOŚCIOWE
KWIATY DONICZKOWE
KWIATY SZTUCZNE
WIEŃCE

NOWOŚĆ :

WYSTRÓJ SAL BANKIETOWYCH
DEKORACJA KOŚCIOŁÓW NA

UROCZYSTOŚCI

ŚLUBNE I KOMUNIJNE



Kaczmarczyk Maria

Dąbrowa 26 tel. 84-28-50

CENY ATRAKCYJNE

Drodzy Czytelnicy !

Czekamy na Wasze listy do redakcji.
Najciekawsze wydrukujemy.

PRZYSŁOWIA NA CZERWIEC

Święty Piotr i Paweł, gdy się obaj rozplaczą,
to przez tydzień ludzie słońca nie zobaczą.

Gdy Św. Jan łąki rosi, to chłop siano kosi,
suszy, zwozi, a czasem z wody wynosi.

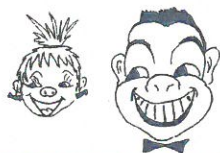
POŁ ŻARTEM
POŁ SERIO

Policjant pojechał na wczasy do Zakopanego.

- No i jak, ładnie tam? - pytają się go koledzy po powrocie.
- Trudno powiedzieć, góry wszystko zasłaniają.

Po wyścigu zdenerwowany trener krzyczy na dżokeja:

- Przecież na ostatniej prostej mogłeś szybciej pobiec!
- Pewnie, że mogłem, ale szkoda mi było konia zostawić.



Poziomo:

5. jeden z zabytków Krakowa;

6. miasto w USA;

9. nazwisko /pochodzące od słowa stańczyk/;

N. zaloty;

12. "pierwszy..." dziecka;

15. grzanka;

18. stolica Polski;

19. pełno ich w rzece.

Pionowo:

1. głos silnika;

2. dawny zespół muzyczny ze Szwecji;

3. z szybą;

4. przymocowany do wędki;

8. Niepołomice to ... Kłaj jeszcze nie,

9. antonim mety;

10. kaktus leczniczy;

13. jest nim zwierzę lub "mężczyzna";

14. zarośla;

16. miasto na Słowacji;

17. wypełniasz je na egzaminie.

KRZYÓWKA



Horoskop Flammariona

Biel Kości Słoniowej /31 maj - 9 czerwca/

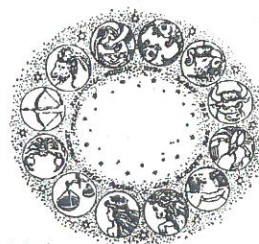
Urodzonym w tej dekadzie roku można przypisać wiele dobrych i miłych dla otoczenia cech charakteru. Są żywotni, pogodni i weseli. Mają szerokie kręgi przyjaciół i znajomych, chętnie przyjmują gości. Niektórzy odznaczają się pewną ekscentrycznością w ubiorze i urządzeniu domu. W pracy zjednują sobie sympatię zarówno podwładnych jak i zwierzchników. Osoby te są najczęściej szczupłe i niezbyt wysokie. Odznaczają się ruchliwą fizjonomią, lubią też żywo gestykulować.

Biel Śniegu /10-19 czerwca/

Ci, którzy przyszli na świat w tej dekadzie roku są bardzo zmienni zarówno pod względem charakteru jak i postępowania. Są dość chaotyczni i rozproszeni, zarówno w swych zainteresowaniach jak i kontaktach z ludźmi. Czasem zbyt nerwowość sprawia, że nie potrafią dłużej skupić się na jednej sprawie. Jak we wszystkich dziedzinach życia, tak i w sprawach uczuciowych nie są stali. Niektóre Biele kilkakrotnie wstępują w związki małżeńskie. Odznaczają się skłonnością do chorób o ostrym przebiegu połączonym z wysoką temperaturą.

Kolor Srebrny /20-29 czerwca/

Ludzie Ci, mają wiele zalet wysoko cenionych w życiu rodzinnym i domowym. Są wyrozumiali, łagodni, cierpliwi. Kobiety są dobrymi paniami domu, mężczyźni przywiązują dużą wagę do swej pozycji głowy rodziny. Srebrni są pracowici - tak w małych jak i dużych przedsięwzięciach. W każdej pracy wykazują wiele dokładności i solidności. Ich ambicje życiowe nie są zbyt wygórowane. Zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn niezwykle ważną jest rodzina i wszystko co się z nią wiąże. Wielu z nich kocha naturę i dobrze się czuje wśród przyrody. Ludzie ci są mocno zbudowani a w późniejszym wieku bywają czasem tężdy.



„SAMODZIELNOŚĆ” - miesięcznik informacyjno-ogłoszeniowy gminy Kłaj. Redaguje społeczny zespół redakcyjny w składzie: Agata Smoter, Dorota Kupiec, Renata Gądek, Dionizy Kołodziejczyk. Adres redakcji: 32-015 Kłaj, tel. 84-11-00, tel/fax 84-11-33.