



SAMODZIELNOŚĆ

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO - OGŁOSZENIOWY
GMINY KŁAJ ISSN - 1426 - 4617

DOŻYŃKI GMINNE * SAMORZĄDOWE PRZYBLIŻENIA * BUDŻET GMINY * MIESZKAŃCY GMINY POWODZIANOM * PROGRAM AWS * ŚLADAMI WSPOMNIENI * LANCKOROŃSCY Z BRZEZIA * OBRONA CYWILNA * REKLAMY * KRONIKA SPORTOWA

DOŻYŃKI GMINNE

Obrzęd Dożynek - radosne Święto Żniw - jako jeden z ludowych obrzędów dotrwał do dnia dzisiejszego w całej swej krasie, w przepychu barwnych strojów, w muzyce, pieśni i tańcu, w uroku żniwnych wieńców, wiech ozdobnych i wstęg. Wesole, rozśpiewane korowody dożynkowe i towarzyszące im widowiska dożynkowe odbywają się co roku we wszystkich regionach kraju.

Życie idzie naprzód. Zmieniają się problemy i treści towarzyszące temu Świętu zmieniają się kostiumy i rekwizyty. Miejsce tradycyjnego żniwiarza z kosą zajmuje nowoczesny sprzęt rolniczy ułatwiający zbiór plonów.

W roku bieżącym Dożynki Gminne odbyły się we wsi Dąbrowa. Udział w nich brały następujące wsie: Stanisławice, Targowisko, Łęzkowice, Grodkowice, Brzezie, Łysokanie, Kłaj oraz Dąbrowa.

Dożynki rozpoczęły się Uroczystą Mszą Św. następnie Korowód Dożynkowy przeszedł na plac przed WDK w Dąbrowie, gdzie odbywały się wszystkie uroczystości. Zespoły biorące udział w Dożynkach Gminnych odśpiewały Hymn dożynkowy. Tegoroczni Starostowie a byli nimi Pani Kazimiera Szafraniec i Pan Stanisław Urban wręczyli piękny bochen chleba - symbol tegorocznych żniw Gospodarzowi Dożynek Wójtowi Gminy Kłaj Adamowi Kociolkowi.



Konkurs "Dojenie Kozy na Czas"- przez Kandydatów na posłów Jana Marię Rokitę, Klaudiusza Kaweckiego, Marka Nawarę.

Podczas części artystycznej zespoły ośpiewały wieńce dożynkowe i wręczyły je gościom zaproszonym, natomiast gospodynie z Dąbrowy przygotowały piękne mieszki ze zbożem ozdobione kłosami, kwiatami, ziołami, ziarnem które wręczyły pozostałym gościom.

Odbył się również konkurs Wieńców Dożynkowych jury w składzie

- Teresa Marcinkowska - przewodnicząca
- Zofia Motola - członek
- Anna Iwulska - członek
- Zofia Gradoś - członek
- Józefa Przygoda - członek
- Wiesława Cyz - członek

przyznało następujące miejsca :

- I miejsce** - Dąbrowa
- II miejsce** - Stanisławice
- III miejsce** - Grodkowice

każdy z zespołów otrzymał nagrodę pieniężną oraz Dyplom.

W uroczystościach dożynkowych wzięli udział: Wójt Gminy, Przewodniczący Rady Gminy, Michał Sapeta Z-ca Dyrektora Wydziału Kultury i Turystyki Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, Bogdan Micek Z-ca Dyrektora Wojewódzkiego Ośrodka Kultury w Krakowie, Marek Nawara Przewodniczący Sejmiku Samorządowego, Stanisław Sennik Nadleśnictwo w Niepołomicach, Józef Guja Komendant XI Komisariatu Policji w Niepołomicach, Jan Maria Rokita - Kandydat na Posła, Klaudiusz Kaweckie Burmistrz Proszowic, Zbigniew Zarębski Przewodniczący RMiG Wieliczka Ksiądz Proboszcz z Szarowa oraz z Kłaja, Radni, Sołtysi, Przewodniczący Rad Soleckich. Było wiele atrakcji - organizatorzy przygotowali konkurs pn. "Dojenie Kozy na Czas", wzięli w nim udział kandydaci na Posłów Jan Maria Rokita, Klaudiusz Kaweckie, Marek Nawara, tylko Panu Markowi Nawarze udało się wydoić kozę.

c.d.str.2

DOŻYNKI GMINNE

c.d. ze str. 1

Odbyły się również wybory Miss Gminy - została nią Agnieszka Bazela z Dąbrowy.

Przygotowano również loterię fantową z której dochód przeznaczono na powodzian, dla dzieci była karuzela, odbył się kiermasz kwiatów, krzewów, iglaków. Podczas festynu gości zabawiał zespół "BIT" z Bochni bawiono się do rana.

Renata Gądek



Występ dzieci z Łęzkowic

Podziękowanie

Rada Sołecka Wsi Dąbrowa oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kłaju serdecznie dziękują wszystkim sponsorom za ufundowanie nagród na Loterię fantową, która odbyła się podczas Dożynek Gminnych w dniu 24 sierpnia w Dąbrowie, dziękujemy również wszystkim tym którzy wykupili losy - cegiełki i w ten sposób pomogli powodzianom, bowiem dochód z loterii został przeznaczony na powodzian (kwota - 6184,10 zł).

Poniżej wymieniamy wszystkich sponsorów, ludzi którzy fundując nagrody okazali wiele serca i zrozumienia pomagając tym, którzy tej pomocy potrzebują.

Firma WALL GRAVURE, Wacław Malota, Spółdzielnia Handlowo Usługowa GS, Bogdan Kubik, Nadleśnictwo w Niepołomicach, ZPS "DAWIDEX", Marian Wajda, Piotr Kościółek, Stanisław Kościółek, Stanisław Hytroś, Aleksander Mleko, Adam Kowal, Janina Jakubczyk,

Lucyna Buczek, Firma ARTCO, Ryszard Kruczkowski, Piotr Iwulski, Tadeusz Wajda, Zakład Doświadczalny Hodowli i Aklimatyzacji Roślin, Bank Spółdzielczy, Nina Moczulska, Józef Zawadzki, Sklep DONALD, Ewa Dziedzic, Maria Kaczmarczyk, ABC

Biernat Halina, Anna Rutkowska, Zakłady Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych, Marek Lasoń, Danuta Orlik, Agata Płocka, Bogdan Iwulski, Paweł Pawelec, Aleksandra Kociołek.

Serdecznie dziękujemy !

**Organizatorzy
Dożynek Gminnych**

Dyrektorzy w szkołach i przedszkolach

W marcu br. Zarząd Gminy w Kłaju podjął decyzję o powierzeniu na 5 lat szkolnych wszystkim dyrektorom przedszkoli, którym kończyła się kadencja 31 sierpnia 1997r. z wyjątkiem przedszkola samorządowego w Brzeziu, stanowiska dyrektora przedszkola.

W szkołach ogłoszono konkurs, z wyjątkiem szkoły podstawowej w Grodkowicach.

Do konkursu zgłosili się panowie dyrektorzy szkół w Brzeziu - Pan mgr Maciej MULARCZYK i szkoły w Kłaju - Pan mgr Michał ŁUCZKIEWICZ.

Zarząd Gminy zatwierdził wynik konkursu i Uchwałą Zarządu powierzono, na 5 lat szkolnych, Panom stanowisko dyrektora szkoły podstawowej w Brzeziu i Kłaju.

Ogłoszono drugą turę konkursu, ponieważ dalej nie było dyrektorów w szkołach Stanisławice, Szarów i Targowisko. Niestety, ale do drugiego etapu nie zgłosił się żaden kandydat mimo, że ogłoszenie było publikowane w ogólnopolskiej gazecie.

Brak rozstrzygnięć spowodował, że Zarząd Gminy po uzyskaniu opinii Rad Pedagogicznych w/w szkół powierzył stanowisko dyrektora, na okres 1 roku szkolnego Paniom; mgr Renacie GISTER- szkoła podstawowa w Stanisławicach, mgr Elżbiecie BAJL- szkoła podstawowa w Szarowie oraz mgr Władysławie KOZIEN- szkoła podstawowa w Targowisku.

Wszystkim dyrektorom placówek oświatowych życzymy osiągnięć w pracy pedagogicznej.

Anna Iwulska

INFORMACJA

Urząd Gminy w Kłaju - referat d/s działalności gospodarczej przypomina wszystkim podmiotom gospodarczym, które chcą uzyskać zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych, iż jednym z warunków otrzymania zezwolenia musi być pozytywna opinia zebrania wiejskiego w danej miejscowości, w której będzie usytuowany punkt sprzedaży.

Józefa Przygoda

SAMORZĄDOWE PRZYBLIŻENIA CD.

Mieszkańcy gminy podejmują rozstrzygnięcia w głosowaniu powszechnym (poprzez wybory i referendum) lub za pośrednictwem organów gminy. W sprawach samoopodatkowania mieszkańców na cele publiczne oraz odwołania Rady Gminy przed upływem kadencji rozstrzyga się wyłącznie w drodze referendum gminnego.

Referendum może być przeprowadzone w każdej innej sprawie ważnej dla gminy. Ustawa o samorządzie terytorialnym przewiduje dwa organy gminy: radę i zarząd. Uchwały organów gminy zapadają zwykłą większością głosów w obecności co najmniej połowy składu organu, chyba że ustawa stanowi inaczej. Tryb głosowania należy również odnosić do wewnętrznych organów kolegialnych Rady Gminy tj. komisji stałych i doraźnych. W przypadku równomiernego rozłożenia głosów, rozstrzyga głos przewodniczącego. Organy nadzoru mają prawo żądania niezbędnych informacji i danych dotyczących organizacji i funkcjonowania gminy mogą dokonywać wizytacji administracji komunalnej i uczestniczyć w posiedzeniach organów gminy. Uchwała organu gminy sprzeczna z prawem jest nieważna. O nieważności uchwały w całości lub części orzeka organ nadzoru w terminie nie dłuższym niż 30 dni od dnia doręczenia.

W przypadku powtarzającego się naruszenia konstytucji i ustaw przez Zarząd Gminy, Wojewoda wzywa Radę Gminy do zastosowania niezbędnych środków, a jeżeli wezwanie to nie odnosi skutku - występuje z wnioskiem do sejmiku o rozwiązanie zarządu gminy. Decyzję w tej sprawie podejmuje sejmik bezwzględną większością głosów w obecności co

najmniej połowy liczby delegatów. Do czasu wyboru nowego zarządu, a także funkcję Wójta lub Burmistrza pełni osoba wyznaczona przez prezydium sejmiku.

W razie powtarzającego się naruszenia przez radę gminy konstytucji i ustaw Sejm na wniosek Prezesa Rady Ministrów może w drodze uchwały rozwiązać Radę Gminy. Rozwiązanie takiej rady gminy jest równoznaczne z rozwiązaniem wszystkich organów gminy. Prezes Rady Ministrów wyznacza osobę, która do czasu nowych wyborów pełni funkcję tych organów. W razie braku skuteczności w wykonaniu zadań publicznych przez organy gminy, Prezes Rady Ministrów może zawiesić organy gminy i ustanowić zarząd komisaryczny na okres do 2 lat nie dłuższy niż do wyboru zarządu przez radę kolejnej kadencji. Ustanowienie zarządu komisarycznego może nastąpić po uprzednim przedstawieniu zarzutów organom gminy i wezwaniu do niezwłocznego przedłożenia programu poprawy oraz po wysłuchaniu opinii sejmiku.

Każdy, czyj interes prawny lub uprawnienia zostały naruszone uchwałą podjętą przez organ gminy w sprawie z zakresu administracji publicznej; może po bezskutecznym wezwaniu do usunięcia naruszenia, zaskarżyć uchwałę do sądu administracyjnego.

Skargę na uchwałę można wnieść do sądu administracyjnego w imieniu własnym lub reprezentując grupę mieszkańców gminy, którzy na to wyrażą pisemną zgodę. Organy administracji publicznej (państwowej) zobowiązane są tak prowadzić postępowanie aby pogłębiać zaufanie obywatela do tych organów oraz kulturę i świadomość prawną obywatela. Działanie organów

administracji państwowej i samorządowej winno być szybkie i wnikliwe, posługując się najprostszymi środkami do jej załatwienia. Sprawy, w których uczestniczą strony o spornych interesach, mogą być załatwiane w drodze ugody sporządzonej przed organem administracji (ugoda administracyjna) sprawy należy załatwiać w formie pisemnej, załatwianie ustne wtedy gdy, przemawia za tym interes strony, a przepis prawny nie stoi temu na przeszkodzie. Treść oraz istotne motywy powinny być utrwalone w aktach w formie protokołu lub podpisanej przez stronę adnotacji. Postępowanie administracyjne jest dwuinstancyjne.

Decyzje od których nie służy odwołanie w administracyjnym toku instancji są ostateczne. Uchylenie lub zmiana takich decyzji, stwierdzenie ich nieważności oraz wznowienie postępowania może nastąpić tylko w przypadkach przewidzianych w kodeksie postępowania administracyjnego.

Decyzje mogą być na zasadzie i w trybie określonym w KPA zaskarżone do sądu administracyjnego z powodu niezgodności ich z prawem. Organem wyższego stopnia w rozumieniu kodeksu p.a w stosunku do organów gmin w sprawach należących do zadań własnych gmin są - Kolegia Odwoławcze przy sejmikach, a w sprawach należących do zadań zleconych z zakresu administracji rządowej - Wojewodowie.

Organem naczelnym w rozumieniu KPA w stosunku do organów administracji państwowej, samorządowej i komunalnych jednostek organizacyjnych jest Prezes Rady Ministrów i właściwi ministrowie. Organ naczelny administracji sprawuje zwierzchni nadzór nad działalnością organów organizacji społecznych.

Opracował
Przewodniczący Rady Gminy
Marian Kołos

Z PRAC ZARZĄDU GMINY

Na cotygodniowych posiedzeniach Zarząd Gminy zajmował się następującymi tematami:

- wykonaniem uchwał przyjętych przez Radę Gminy;
- przygotowaniem projektów uchwał skierowanych na Sesję Rady Gminy;
- podpisano umowę pomiędzy Gminną Spółką Wodną a Urzędem Gminy w sprawie renowacji rowów odwadniających;
- podpisano umowę z Panem Łukaszykiem na wykonanie prac Inspektora Nadzoru nad studnią Nr 7;
- omawiano sprawę porozumienia z Kuratorem na finansowanie rozbudowy Szkoły Podstawowej w Szarowie;
- powołano Komisję Przetargową do asfaltowania dróg;
- rozpatrzenie pism Rad Pedagogicznych szkół w Szarowie i Targowisku w sprawie powołania dyrektorów na jeden rok;
- omówiono sprawę odwodnienia SP w Stanisławicach;
- przyjęto wycenę byłych Ogrodach Działkowych w Łysokaniach;
- omawiano kilkakrotnie sprawę kanalizacji w gminie;
- wygaśnięcie pozwolenia wodno - prawnego na pobór wody dla Byłych Ogrodów Działkowych. Ochrona Środowiska Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie wyda pozwolenie na Urząd Gminy Kłaj pod warunkiem zinwentaryzowania obecnego stanu i podłączenia do sieci lokalnej;
- spotkanie Zarządu z Projektantami i Wykonawcami kanalizacji w Gminie - omówienie nurtujących spraw;
- modernizacja kotłowni w SP w Targowisku i Brzeziu przejście z opalania węglowego na gazowe (gotowa dokumentacja) po złożeniu wniosków do WFOS jest możliwa realizacja jeszcze w tym roku;
- rozpatrywano sprawę remontu kotłowni Urzędu Gminy ogrzewającej pomieszczenia administracji, Banku, SHU, Poczty oraz Ośrodka Zdrowia, ze względu na brak możliwości podłączenia do sieci gazowej należy wykonać remont bieżący;
- rozpatrywano pisma mieszkanców Gminy o ulgi podatkowe;
- omówiono pisma do mieszkańców Gminy o wykonanie drożności przepustów w celu odprowadzenia wody opadowej;
- adaptacja byłej Szkoły w Łęzkowicach na mieszkania;
- polecono wykoszenie traw na rowach przy drogach gminnych;
- upoważnienie kierownika GOPS do podpisywania decyzji dla przydzielenia zasiłków rodzinnych i pielęgnacyjnych;
- rozważono sprawę wysypiska śmieci w Niepołomicach oraz dalszej realizacji podpisanego porozumienia;
- omawiano uruchomienie oczyszczalni w Kłaju;
- oświetlenie ulicy szkolnej w Targowisku przy zabezpieczeniu połowy środków ze strony sołectwa;
- podjęto uchwały o sprzedaży działek po Byłych Ogrodach Działkowych w Łysokaniach dla dotychczasowych użytkowników;
- rozważono wykonanie ogrzewania gazowego w Przedszkolu w Kłaju.

Józef Strach

Sesja Rady Gminy

W dniu 3 lipca 1997 roku w sali widowiskowej U.G. odbyła się Sesja Rady Gminy w Kłaju. Porządek obrad Sesji był następujący:

1. Uchwalenie porządku obrad i przyjęcie protokołu z poprzedniej sesji.
2. Interpelacje i wnioski radnych.
3. Informacje o pracach Zarządu Gminy i realizacji uchwał.
4. Podjęcie uchwał Rady Gminy:
 - w/s wygaśnięcia mandatu radnego,
 - w/w powołania przewodniczącego Komisji Budżetu i Polit. Finansowej,
 - w/s sprzedaży nieruchomości w Łysokaniach na uzupełnienie siedliska,
 - w/s sprzedaży nieruchomości położonej w Łysokaniach w drodze przetargu,
 - w/s zakupu nieruchomości w Brzeziu na rzecz gminy Kłaj,
 - w/s powołania gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,
 - w/s liczby pkt. sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu z wyjątkiem piwa przeznaczonych do spożycia poza msc. sprzedaży,
 - w/s zasad usytuowania na terenie gminy Kłaj msc. sprzedaży napojów alkoholowych oraz warunków sprzedaży tych napojów,
 - w/s utworzenia Obwodowych Komisji Wyborczych i ich siedzib,
 - w/s powołania Gminnej Biblioteki Publicznej w Kłaju,
 - w/s zmian w budżecie gminy.
5. Odpowiedzi na interpelacje radnych.
6. Zapytania i wolne wnioski.

Informacja

Informacja dotycząca udzielania porad prawnych i technicznych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pełnionych dyżurów w Urzędzie Gminy przez Specjalistę d/s BHP w dniach tygodnia

- wtorek od 9.00. do 11.00.

- piątek od 9.00. do 11.00.

w pomieszczeniach gminnego zakładu komunalnego.

1. Wypadki przy pracy:

- tryb postępowania administracyjnego
- terminy sporządzania protokołów
- komisja lekarska
- sprawdzanie okoliczności i przyczyn wypadków

2. Szkolenie z zakresu BHP

- klasyfikacja grup zawodowych
- terminy szkoleń
- tematyka i program szkoleń.

3. BHP w oświacie i służbie zdrowia.

- program szkolenia nauczycieli
- postępowanie w przypadku wypadków uczniów
- problemy techniczne w budynkach szkół i zakładów zdrowia.

3. Porady prawne i techniczne z zakresu projektowania i użytkowania instalacji elektrycznej i gazowej.

4. Odbiór i opiniowanie nowych zakładów i pomieszczeń pracy pod względem warunków pracy i ochrony przeciwpożarowej.

Piotr Pachota

WYKONANIE BUDŻETU GMINY KŁAJ ZA I PÓŁROCZE 1997r.

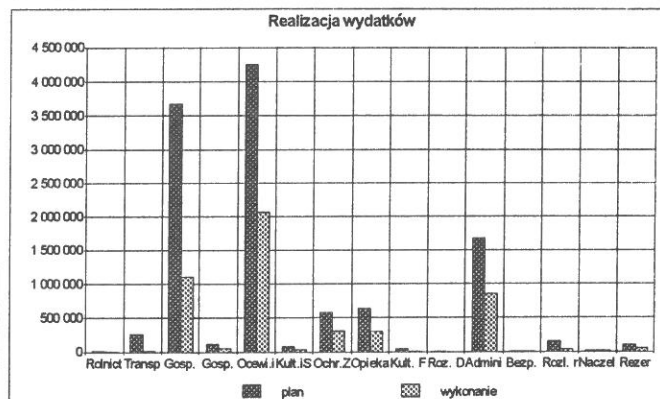
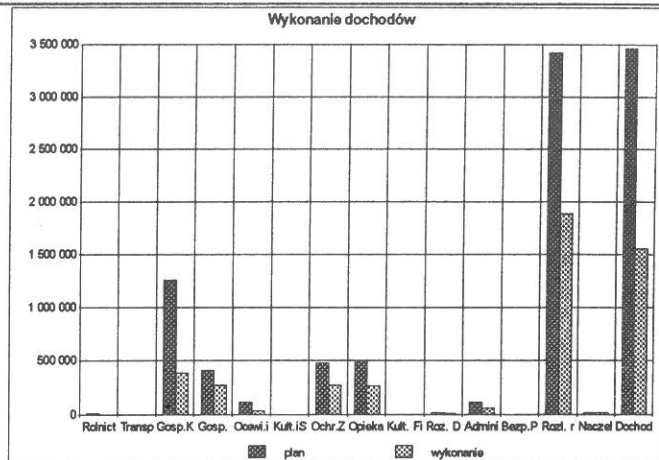
Przedstawiamy Państwu wyniki realizacji budżetu gminy Kłaj za I półrocze 1997r. Wykresy obok przedstawiają działy budżetowe oraz kwoty jakim odpowiada wspomniana realizacja.

Po stronie dochodów planowano kwotę
(wraz z kredytami na kanalizację) 11 641 336 zł
Realizacja za I półrocze 5 179 253 zł
wykonanie dochodów 44 %

Po stronie wydatków planowano kwotę
(wraz z kredytami na kanalizację) 11 641 336 zł
Realizacja za I półrocze 4 861 706 zł
wykonania wydatków 42%

Powyższa realizacja jest poprawna gdyż większość zadań będzie realizowana jak zawsze w II półroczu a w związku z tym nastąpi zwiększenie zarówno dochodów jak i wydatków. Szczegółowe informacje o realizacji budżetu są dostępne dla wszystkich zainteresowanych w Urzędzie Gminy i Biurze Rady.

Wójt Gminy Kłaj ogłasza rozpoczęcie prac nad przyszłorocznym budżetem gminy i prosi wszystkich zainteresowanych o zgłaszanie propozycji w tym zakresie do końca września br. do UG.



Mieszkańcy Gminy Kłaj - powodzianom

W dniach 15 i 16 lipca 1997 roku na terenie gminy Kłaj odbyła się zbiórka darów dla powodzian. Dary przyjmowane były w Wiejskich Domach Kultury przez Sołtysów, przedstawicieli samorządów wiejskich oraz Pracowników Urzędu Gminy jak również bezpośrednio przez ekipy samochodowe oddelegowane do udziału akcji.

Zbiórka darów spotkała się ze spontanicznym odzewem ze strony mieszkańców gminy.

W wyniku akcji udało się pozyskać dobra o wartości około 15.000 zł między innymi: około 1200 litrów wody mineralnej, 430 kg cukru, ponad 200 kg mąki i kaszy, kilka kartonów konserw, prawie 200 opakowań makaronów, kilkadziesiąt proszków do prania, mydeł i innych środków czystości, 98 worków odzieży, bielizny pościelowej i kocy, płody rolne, sprzęt gospodarstwa domowego oraz bardzo wiele innych niezwykle potrzebnych artykułów spożywczych i przemysłowych.

Po dokonaniu segregacji zebranych darów zostały one wyeksponowane w rejonach gdzie powódź dokonała największych szkód. Pierwszy konwój składający się z trzech samochodów transportowych skierowany został do Gmin Żegocina i Trzciana, kolejny transport z darami pojechał do gminy Polanica, zaś ostatnią partię darów przekazano do dyspozycji PCK.

W imieniu organizatorów zbiórki darów serdecznie dziękuję wszystkim ofiarodawcom oraz osobom, i firmom które czynnie włączyły się w tę jakże ważną i potrzebną akcję.

Kierownik Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Kłaju
Bogdan Czyż

Podziękowanie

Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Kłaju
składa serdeczne podziękowania
Firmie "SPES"
właścicielom sklepu "DONALD"
w Dąbrowie
Państwu
Danucie i Jackowi Gwóźdź
i

Teresie i Stanisławowi Iwulskim
za bezinteresowną pomoc materialną i
rzeczową którą otoczyli jedną
znajuboższych rodzin z terenu naszej
gminy. Tego typu postawa zasługuje
na szczególne uznanie i szacunek.

Kierownik Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Kłaju
Bogdan Czyż

Podziękowanie

Wszystkim Jednostkom
Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu
naszej Gminy składamy serdeczne
podziękowania za pomoc mieszkańcom i
instytucją przy usuwaniu skutków powodzi
podczas nadmiernych opadów na terenie
gminy Kłaj.

Informacja

Urząd Gminy w Kłaju informuje że z dniem 1 września 1997 roku po terenie gminy będzie kursował autobus na trasie Łęzkowice - Niepołomice oraz Niepołomice - Łęzkowice. Poniżej podajemy rozkład jazdy Autobusu.

Łęzkowice - Niepołomice

Łęzkowice sklep GS	- 7.10. - 9.56. - 11.30. - 13.30.
Łęzkowice skrzyż.	- 7.13. - 9.58. - 11.33. - 13.33.
Grodkowice szkoła	- 7.20. - 10.05. - 11.40. - 13.40.
Łysokanie A-4	- 7.23. - 10.08. - 11.43. - 13.43.
Targowisko A-4	- 7.26. - 10.11. - 11.46. - 13.46.
Targowisko kiosk	- 7.30. - 10.15. - 11.50. - 13.50.
Kłaj skrzyż.	- 7.34. - 10.19. - 11.54. - 13.54.
Szarów skrzyż.	- 7.38. - 10.13. - 11.58. - 13.58.
Brzezie sklep GS	- - - - 12.13. -
Gruszki Artco	- - - - 12.18. -
Dąbrowa sklep GS	- - - - 12.28. -
Szarów Kościół	- - - - 12.31. -
Szarów skrzyż.	- 7.38. - 10.23. - 12.36. - 13.58.
Szarów PKP	- 7.41. - 10.26. - 12.39. - 14.01.
Niepołomice Rynek	- 7.48. - 10.33. - 12.46. - 14.08.
Niepołomice Liceum	- 7.50. - 10.35. - 12.48. - 14.10.

Niepołomice - Łęzkowice

Niepołomice Liceum	- 8.00. - 10.45. - 12.50. - 14.20.
Niepołomice Rynek	- 8.02. - 10.47. - 12.52. - 14.22.
Szarów PKP	- 8.09. - 10.54. - 12.59. - 14.29.
Szarów skrzyż.	- 8.12. - 10.57. - 13.02. - 14.32.
Szarów Kościół	- 8.17. - - - -
Dąbrowa sklep GS	- 8.35. - - - -
Szarów skrzyżow.	- 8.50. - - - -
Kłaj skrzyżow.	- 8.54. - 11.01. - 13.06. - 14.36.
Targowisko kiosk	- 8.58. - 11.05. - 13.10. - 14.40.
Targowisko A-4	- 9.02. - 11.09. - 13.14. - 14.44.
Łysokanie A-4	- 9.05. - 11.12. - 13.17. - 14.47.
Grodkowice szkoła	- 9.08. - 11.15. - 13.20. - 14.50.
Łęzkowice skrzyż.	- 9.15. - 11.22. - 13.27. - 14.57.
Łęzkowice sklep GS	- 9.18. - 11.25. - 13.29. - 15.00.

UWAGA!

Autobus kursuje od poniedziałku do piątku oraz "soboty szkolne".

Tomasz Jasiński



Program AWS Regionu Krakowskiego

Z informacji wstępnej wynika, że program AWS Regionu Krakowskiego powstał w wyniku prac 12 zespołów i ogranicza się głównie do problematyki województwa krakowskiego.

W/w Program (polecamy zapoznać się z jego treścią w całej rozciągłości) zawiera takie zagadnienia jak:

- rodzina, bezrobocie
- polityka gospodarcza
- i bezpieczeństwa socjalne
- budownictwo mieszkaniowe
- zdrowie
- środowisko naturalne
- rolnictwo
- edukacja i nauka
- młodzież
- kultura i media
- promocja regionu
- turystyka i sport
- samorząd i bezpieczeństwo

Aktualnie Polska stoi przed wielką szansą. Możemy stworzyć nowoczesne, sprawiedliwe i suwerenne państwo, budowane na patriotycznych i chrześcijańskich wartościach oraz na umiłowaniu wolności.

Możemy zbudować Rzeczpospolitą gospodarki rynkowej, chroniącą skutecznie swych obywateli przed przestępstwami, zapewniającą ludziom dobrą opiekę zdrowotną, godziwe emerytury i renty.

Wkraczając na tę drogę musimy ostatecznie zerwać z komunistyczną powszechnością. Nie wolno nam dopuścić do zacierania różnic między prawdą a kłamstwem, dobrem a złem oraz skutecznie przeciwdziałać patologii społecznej i przestępczości. Tylko takie zależności pozwolą nam zbudować Prawą Polskę, Rzeczpospolitą XXI wieku.

AWS Gminy Kłaj



KLUB WYBORCZY PRAWICY GMINY KŁAJ

który powstał na początku br., jest oficjalnym przedstawicielem AWS na terenie naszej gminy.

Zorganizował już kilka spotkań z posłami i kandydatami na posłów ziemi krakowskiej. W założeniu jest placówką mającą skupiać wszystkie organizacje prawicowe na naszym terenie i być centrum informacji i działań na rzecz zjednoczenia prawicy.

Spotkania KWP odbywają się w miesiącu wrześniu w każdy wtorek o godz. 20.00 na sali widowiskowej UG, można na nich uzyskać informacje i materiały dotyczące najbliższych wyborów parlamentarnych oraz działalności KWP.

ŚLADAMI WSPOMNIEN



Antonina Głowa

W dniu 5 czerwca 1997 roku odprowadziliśmy na wieczny spoczynek śp. Antoninę Głowa na cmentarz parafialny w Brzeziu. W uroczystościach pogrzebowych oprócz najbliższej rodziny wzięli udział sąsiedzi, przyjaciele, znajomi oraz członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w stojach regionalnych.

Żegnając śp. Antoninę straciliśmy wspaniałą osobę działaczkę KGW w Brzeziu. Jako gorliwa katoliczka i prawdziwa patriotka mogła być przykładem dla wielu z nas. W okresie swojej przynależności do KGW brała czynny udział w zespole artystycznym. Tworzyła piosenki na okolicznościowe imprezy, piosenki te zawierały miłość do środowiska wiejskiego połączone z treścią głęboko katolicką. Swą obecnością podczas występów artystycznych podkreślała wagę i znaczenie folkloru, który zaczyna być zapomniany na wsi polskiej. Udziałem swym w występach artystycznych KGW przyczyniała się do uzyskiwania nagród i wyróżnień na szczeblu naszego regionu i województwa.

Żegnając śp. Antoninę straciliśmy wspaniałego człowieka, Polkę Matkę, Babcię, sąsiadkę, przyjaciółkę, która w każdej sytuacji służyła radą, pomocą na ile było ją stać.

Cześć Jej pamięci.

A.H.

Lanckorońscy z Brzezia

Cz.1.

Brzezie - gniazdo rodowe Lanckorońskich

Na kartach historii Polski przy końcu XIII wieku pojawia się ród Zadorów. Jego przedstawiciele przez kilka stuleci zajmują wysokie stanowiska państwowe i wojskowe. Zawsze wierni królowi, z czasem dochodzą do wszystkich wysokich godności w państwie i znacznej zamożności.

Ród Zadorów był pochodzenia obcego. Kronikarz rodu ks. Wojeński w rękopisie z r. 1652 wywodzi Zadorów z Francji wg. niego ok. r. 1060 przybyć miał z Bretanii do Polski rycerz francuski imieniem Zador, któremu Król podarował ziemię w okolicy Krakowa. Tu Zadora założył wieś nazwaną na pamiątkę rodowego majątku we Francji - Brzezie, za co z czasem uległo spolszczeniu na Brzezie. Jan Długosz w "Klejnotach rycerstwa i Królestwa Polskiego" stwierdza, że ród jest pochodzenia niemieckiego i wywodzi się z Renu. Ze względu na dobrą znajomość genealogii i heraldyki zdaniem naszego wielkiego kronikarza należałoby uznać za bardziej wiarygodne od innych wywodów.

Za panowania Kazimierza Wielkiego, żyło wg. ks. Wojeńskiego dwóch wybitnych przedstawicieli rodu: bracia Zbigniew i Stanisław synowie Stefana z Brzezia, kasztelana wojnickiego i Annay z Wiśnicza. Zbigniew towarzyszył ponoć w kwietniu 1355 r. Karolowi IV w wyprawie koronacyjnej do Rzymu na czele własnego pocztu 500 jeźdźców. W nagrodę za wierną służbę król rzymski nadać miał w 1355r. obu braciom tytuł hrabiowski a do ich herbu dodać złotego orła. Ów Zbigniew miał być założycielem gałęzi rodu Lanckorońskich, którzy zamieszkiwali Małopolskę a później wielkie dobra na Rusi.

Trudno dziś jednoznacznie umiejscowić gniazdo rodowe Zadorów. Prawdopodobnie znajdowało się ono na granicy

Wielkopolski i Małopolski w okolicy starej miejscowości Przedbórz nad Pilicą w Ziemi Sieradzkiej, gdzie znajdowały się dziedziczne majątki Zadorów jak Chełm, Żytno, Wielgomłynny i Wysoka Góra. Natomiast Ludwik Zarewicz w "Monografii Lanckorony" podaje, że kolebką panów z Brzezia, późniejszych Lanckorońskich jest wieś Brzezie, położona w ziemi krakowskiej w powiecie bocheńskim. Od tej właśnie wsi ród przybrał swą pierwotną nazwę a nazwisko Lanckorońscy wzięło od Lanckorony w powiecie szczyrzyckim, starostwa trzymanego w zastawie w latach 1410 - 1512. Z całą pewnością można natomiast stwierdzić, że Brzezie było gniazdem rodowym jednej z gałęzi rodu Zadorów - panów z Brzezia, którzy osiedli tam na początku XIV wieku.

Zbigniew z Chelma, w latach ok. 1299 - 1305 wojewoda sieradzki miał nowe dobra nad Pilicą, liczące kilkanaście wsi z Chelmem na czele oraz posiadał - prawdopodobnie z nadania Władysława Łokietka - jakieś dobra w ziemi krakowskiej Zbigniew z Chelma zmarł w r. 1316. Jego synem był Zbigniew z Brzezia żyjący w latach 1309 - 1370, a wnukami z czasów Kazimierza Wielkiego trzej bracia: Zbigniew na Wielgomłynach, Pakosz na Zagajowie i Chełmie (a także Grodkowicach pod Bochnią) oraz Przedbórz z Brzezia. Przedbórz z Brzezia od r. 1357 często występuje w dokumentach jako rycerz przy boku króla Kazimierza Wielkiego potem jako podstoli krakowski i marszałek Królestwa Polskiego. Od Przedbora można też odtworzyć ciągłość genealogiczną rodu aż do czasów nam współczesnych; jest on właściwym protoplastą rodu Lanckorońskich.

Ród Lanckorońskich był zawsze mocno przywiązany do tradycji rodu i swego gniazda rodowego. Do czasów obecnych piszą się: Lanckorońscy z Brzezia. Gałąź rodu, która osiadła w Wodzisławiu i przybrała nazwisko

Wodzisławscy, w XVI wieku wraca do pierwotnego nazwiska Lanckorońscy a w r. 1415 zakłada obok Wodzisławia wieś Brzezie na pamiątkę rodzinnego Brzezia pod Bochnią.

Inna gałąź rodu - Bąkowie - (dziedziczący m.in. Grodkowice) używający przez pewien czas nazwiska - Rozpierski - (od posiadanej w XV w. godności Kasztelana rozpierskiego) w wieku XVI przybiera nazwisko Lanckorońscy.

Kiedy Lanckorońscy osiągają wiek dobra na Podolu, obok ich głównej posiadłości-Jagielnicy znajdujemy miasteczko Brzezie. Ród Lanckorońskich przez kilka stuleci był w posiadaniu ponad połowy wsi tworzących obecną gminę Kłaj. Już w XIV wieku dokumenty wymieniają Brzezie, Dąbrowę, Szarów, Grodkowice jako ich posiadłości. W roku 1471 Kazimierz Jagiellończyk na prośbę Stanisława z Brzezia Lanckorońskiego nadał prawo magdeburskie dla jego wsi: Brzezie, Szarów, Dąbrowa, Łysokanie, Grodkowice i Zborczyce. W późniejszym okresie wśród ich włości znajdujemy również Gruszki i Czyżów.

Po Lanckorońskich nie zachowały się w okolicy materialne pamiątki. Wymienia się ich jako fundatorów pod koniec XVI wieku, nie istniejącej już kaplicy w Gruszkach. Brak wzmianki w dokumentach o nadaniach na rzecz kościoła czy parafii w rodzinnym Brzeziu mimo, że Lanckorońscy znani byli z licznych fundacji i zapisów na rzecz kościołów i klasztorów m.in. klasztoru augustianów i ich kościoła św. Katarzyny w Krakowie, gdzie zostało pochowanych wielu członków rodu. Jedynie w ogrodzeniu Cmentarza Kościelnego w Brzeziu na tablicy przy bramie można zobaczyć herb Zadora zwany także Płomieńczyk lub Płomienie. Przedstawia on głowę lwa zionącego językami ognia. Tablica związana jest jednak z rodziną Russockich należących do herbu Zadora.

Jan W Grabski

Obrona Cywilna Naszą wspólną sprawą

Zabezpieczenie budynków mieszkalnych i gospodarczych, wody, paszy, i żywności przed skażeniami i zakażeniami. Na wypadek alarmu o zakażeniach lub uprzedzeniu o zagrożeniu skażeniu i zakażeniami każda rodzina powinna mieć tak przygotowaną piwnicę, pokój lub mieszkanie, aby stanowić one mogły ochronę przed oddziaływaniem na organizm ludzki opadu substancji promieniotwórczych, środków trujących i niebezpiecznych dla zdrowia środków biologicznych. Przygotowując na takie ukrycie mieszkanie (piwnicę, pokój) należy mieć na uwadze to, że jego podstawową cechą powinna być hermetyczność (szczelność) i możliwość zapewnienia w miarę potrzeby najprostszej wentylacji. W razie potrzeby należy wykonać następujące prace:

1. Uszczelnienie okna odpowiednią taśmą lub watą a nawet okleić paskiem papieru (taśmą samoprzylepną).
2. Uszczelnienie drzwi i futryny. Drzwi zewnętrzne obić kocem, a w odległości ok. 1 metra zawiesić zasłonę z koca, aby stworzyć "służę".
3. Uszczelnienie wszystkie szpary, szczeliny i otwory kominowe.
4. Zakleić kratki wentylacyjne. W przypadku wietrzenia w przewodzie nawiewnym umieścić prosty filtr przeciwpyłowy (ramkę z rozpiętą wielowarstwową gazą).
5. Jeżeli ukrycie jest w piwnicy można wykonać obsypkę ziemią, a dodatkowe okna osłonić workami z piaskiem.

W ukryciu należy zgromadzić :

1. Odpowiedni zapas wody pitnej, żywności, przedmiotów pierwszej pomocy i worek plastikowy na odpadki.
 2. Lekarstwa dla chorych, środki dezynfekujące, zapasowe oświetlenie (wskazane bateryjne - nie zużywa tlenu).
 3. Sprzęt gaśniczy (np. gaśnica, koc, wiadro, piasek, łopata itp.).
- W podobny sposób przygotowuje się do zabezpieczenia dla zwierząt gospodarskich. Należy pamiętać o wietrzeniu pomieszczeń dla zwierząt. W lecie przy temperaturze do 200 C nie później niż po 34 godzinach. Żywność, wodę i paszę zabezpieczyć przed skażeniami (zakażeniami) przez stosowanie naczyń hermetycznych (np. szklanych, blaszanych, drewnianych, foliowych, gumowych).

Pamiętaj :

- Produkty spożywcze we właściwych opakowaniach będą się nadawały do spożycia.
- Norma dzienna wody na 1 osobę - minimum 3 litry.
- Krowa (koń) 20 litrów na dobę.

W następnym odcinku podamy szczegółowe zabezpieczenie żywności i wody przed skażeniami.

inż. Kazimierz Jędras

Zapylanie roślin uprawnych przez pszczoły

Pszczoła miodna dzięki wyjątkowym właściwościom biologicznym stanowi niezbędny i konieczny czynnik w gospodarce rolnej. Oprócz zbierania nektaru, pyłku i propolisu a także produkcji wosku, mleczka pszczelego i jadu efektem pracy pszczoł jest także zapylanie roślin uprawnych.

Praca pszczoł na kwiatkach wywiera ogromny wpływ na planowanie wielu gatunków roślin uprawnych. Stosunek wartości produktów dostarczanych przez pszczoły do wartości jaka przedstawia podwyższenie plonów roślin uprawnych na skutek zapyłającej pracy pszczoł wynosi jak 10 : 100, a niektórzy naukowcy twierdzą nawet, że wartość miodu i wosku dostarczanego przez pszczoły w stosunku do dochodu jaki daje ich praca na polach i ogrodach przedstawia się jak 1 : 100.

Pośród znanych nam gatunków roślin w strefie klimatu umiarkowanego ok. 80 % stanowią rośliny zapyłane przez owady i tylko ok. 20 % zapyłane przez wiatr. Kwiaty roślin owadopylnych przywabiają owady za pomocą takich elementów jak: barwa kwiatu, woń, nektar i pyłek.

Pośród wielu owadów zapyłających jak: motyle, osy, szerszenie, trzmiele, pszczoły samotnice i owady błonkoskrzydłe, na najwyższym stopniu należy postawić pszczoły miodne. W warunkach sprzyjających rodzina pszczoła może liczyć latem 60 - 150 tysięcy osobników.

Tryb życia rodziny pszczołej zmusza ją do gromadzenia znacznych zapasów pokarmu (miód, pyłek), który jest przeznaczony nie tylko na wyżywienie liczного potomstwa ale i na przetrwanie rodziny jako całości.

Praca pszczoł na kwiatkach wykazuje pewną systematyczność: podczas jednego lotu roboczego pszczoły odwiedzają przeważnie rośliny jednego gatunku a nawet jednej odmiany. Zdarza się, że czasem pszczoły podczas słabego pożytku oblatują równocześnie dwa a nawet (wyjątkowo) trzy gatunki roślin na raz. Na ogół specjalizacja w odwiedzaniu roślin, zwłaszcza gdy chodzi o zbiór pyłku jest znacznie silniej rozwinięta u pszczoł niż u trzmieli. Pszczoły należą do owadów zapyłaczy o dużym zasięgu lotu, na rozległym terenie o promieniu 2-3 km.

Jednak najintensywniejsza działalność zapyłająca pszczoł odbywa się na terenie o promieniu od 0,5 - 1 km. Rodziny pszczoły można odpowiednio przygotować do zapyłania a ule z pszczołami można przewozić z miejsca na miejsce, rozstawiając je tak aby praca zapyłająca pszczoł dała jak najlepsze wyniki. Praca pszczoł na kwiatkach w strefie umiarkowanej zwiększa plony ok. 50 gatunków roślin uprawnych. Wielokrotnie odwiedzanie przez pszczoły kwiatu w różnych fazach kwitnienia, decyduje o lepszych wynikach zapyłania krzyżowego, a tym samym wpływa na szybszy wzrost i lepszą jakość roślin.

Doświadczenia sadowników stwierdziły także, że kwiaty drzew owocowych zapyłane przez pszczoły są bardziej odporne na szkodliwe działanie przymrozków niż nie zapyłane.

Również biocenoza lasu potrzebuje pszczoł. Dostateczna ilość robotnic pracujących w lesie przyczynia się do zwiększenia ilości nasion produkowanych przez liczne drzewa, co sprzyja naturalnemu odnawianiu się lasu.

Zapylenie roślin przemysłowych daje większe zbiory nasion np. rzepaku o 50%, słonecznika o 90-95%, lnu o ok. 90%, a podobnie lepiej plonują gorczyca biała i czarna, rzepik, cykoria, kmień, mak oraz inne rośliny lekarskie.

Pszczoły i inne owady zapyłające mają również ogromny wpływ na zapylenie drzew i krzewów owocowych, ponieważ pierwotnym ich środowiskiem był las, a drzewa owocowe i krzewy również pochodzą ze środowiska leśnego. Są to przede wszystkim jabłonie, grusze, śliwy, wiśnie, czereśnie, a także maliny, agrest, winorośl i in. Bardzo ważne miejsce w rozwoju i jakości mają zapyłacze roślin warzywnych przede wszystkim dyniowatych, strączkowych, kapustnych i warzyw korzeniowych.

Nasienniki warzyw z rodziny krzyżowych jak /kapusta, brukiew, rzepa, kalarepa, rzodkiew, rzodkiewka oraz strączkowych bób i niektóre odmiany fasoli/ dają dobry zbiór nasion tylko w następstwie zapyłania krzyżowego. Warzywa cebulowe /cebula i pory/ zapyłane są wyłącznie przez muchówki i pszczoły.

Z tego krótkiego artykułu dot. pracy pszczoł wynika, że powszechna ochrona wszystkich zapyłaczy jest szczególnie ważna, zwłaszcza w dzisiejszym zanieczyszczonym środowisku. Możemy im pomóc tylko w ten sposób jeśli zadamy o czystość środowiska naturalnego, będziemy sadzić drzewa i krzewy miododajne oraz uprawiać całe lany roślin dających pożytek pszczołom. Leży to we wspólnym naszym interesie.!

Dionizy Kołodziejczyk

Kącik poetycki



"Me szaleństwo"

*Me szaleństwo jest pstre
raz seledynowe
raz fioletowe
raz pomarańczowe
raz różowe*

*Ale zawsze wpada w sens -
CZERWIEN.*

mgr Iwona Nowak

*za wysoką ścianą chmur
jasne niebo czeka
minie jak u dziecka
płacz i ból
rozwieje czasu wiatr
niby ciężkie chmury
minie smutek minie żal ...*

mgr Wiesław Janusz Mikulski

Kronika USC

Urodzeni

*Serdecznie witamy Nowonarodzonych
Mieszkańców Gminy*

1. Filip Świętek - Targowisko
2. Piotr Kafel - Targowisko
3. Jan Ziółkowski - Szarów
4. Wojciech Golarz - Targowisko
5. Anna Nowak - Brzezcie
6. Paweł Drabik - Stanisławice
7. Magdalena Wojciechowska - Szarów
8. Patryk Szlachta - Brzezcie
9. Agnieszka Wójcik - Kłaj
10. Barbara Słotwińska - Kłaj
11. Krzysztof Szostak - Targowisko
12. Szymon Wolski - Grodkowice
13. Szczepan Piwowar - Targowisko
14. Olga Koukounaras - Brzezcie
15. Dominik Radwański - Kłaj
16. Krzysztof Buczek - Szarów

Matżeństwa

*Nowożeńcom życzymy na nowej
drodze życia wszelkiej pomyślności*

1. Wioletta Jaśkiewicz - Bernard Rasiński
2. Małgorzata Wróbel - Waldemar Kubas
3. Katarzyna Trela - Dariusz Musiejowski
4. Beata Król - Rafał Wątopek
5. Dorota Wojas - Piotr Kamusiński
6. Elżbieta Mucha - Jacek Lis
7. Edyta Sadko - Grzegorz Smolik
8. Małgorzata Bajer - Piotr Górski
9. Beata Chwastek - Roman Mucha
10. Lucyna Leksander - Adam Konieczny
11. Katarzyna Stec - Rafał Klimek
12. Renata Kuczaj - Grzegorz Rak
13. Justyna Doroż - Mirosław Jagła
14. Dorota Marek - Waldemar Wojewoda
15. Magdalena Kamusińska - Piotr Porębski
16. Aneta Famielec - Marek Miśkowicz
17. Małgorzata Stabrawa - Lesław Bogdanowicz
18. Helena Zając - Antoni Prochwicz
19. Małgorzata Krupa - Piotr Samek

Zgony

*Wyrazy współczucia dla rodzin
zmarłych*

1. Józefa Gradoś - Kłaj
2. Maria Wcisło - Kłaj
3. Marian Pajdak - Kłaj
4. Emil Solarz - Targowisko
5. Edwin Olichwier - Grodkowice
6. Stanisława Lawera - Targowisko
7. Bronisława Motola - Szarów
8. Jan Jankowicz - Szarów
9. Władysława Włodarczyk - Kłaj
10. Irena Zięba - Brzezcie
11. Eleonora Wróbel - Stanisławice
12. Maria Gądor - Brzezcie
13. Daniela Czubak - Kłaj
14. Józef Wróbel - Kłaj
15. Julian Tokarz - Kłaj
16. Robert Włosiński - Brzezcie
17. Maria Gałat - Kłaj

Nekrologi

Pani

Elżbiecie Rybka

*wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci*

Matki

*składają - Pracownicy Przedszkola
Samorządowego w Kłaju.*

Panu

Tomaszowi Kowalikowi

*wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci*

Ojca

*składają - Wójt, Rada Gminy,
Radni, Pracownicy Urzędu Gminy.*

*Wyrazy szczerzego współczucia
dla Pani*

Zofii Motola

*z powodu śmierci
Teściowej*

*składają - Wójt oraz Pracownicy
Urzędu Gminy.*

Rodzinie zmarłej

Anny Kubas

wyrazy głębokiego współczucia

*składa - Koło Gospodyń Wiejskich w Kłaju,
Klub Sportowy "Wolni" Kłaj.*

Drodzy Czytelnicy !

**Czekamy na Wasze
listy do redakcji.
Najciekawsze
wydrukujemy !**

Czy można ustrzec się nowotworów

Po chorobach serca i naczyń choroby nowotworowe w Polsce są drugą co do częstości przyczyną zgonów. Obronę przed nowotworami stanowi prawidłowo funkcjonujący układ immunologiczny. Od jego sprawności zależy w dużej mierze nasze zdrowie. Zaobserwowano, że na raka zapadają częściej osoby o usposobieniu depresyjnym. Stan emocjonalny człowieka przyczynia się do powstawania choroby i determinuje jej przebieg.

Wśród chorych są osoby :

- niezdolne do odreagowania długotrwałego wewnętrznego stresu;
- niezdolne do przezwyciężenia

nawarstwiającego się stresu;

- unikające gwałtownego wyzwalania uczuć, zwłaszcza wybuchów gniewu;
- ukrywające emocje;
- przejawiające rezygnację w postaci dłuższych depresji.

Niestety stresu nie da się uniknąć, ale należy go ograniczać - byłoby to obroną przed rakiem i wieloma innymi chorobami. Niektórym chorobom nowotworowym można przeciwdziałać przestrzegając zasad racjonalnego odżywiania.

Najczęstsze błędy żywieniowe to :

- zbyt obfite spożywanie białka zwierzęcego (mięso);

- nadmierne spożywanie tłuszczów zwierzęcych;
- procesy oczyszczania cukru;
- mała zawartość błonnika w pożywieniu;
- spożywanie produktów konserwowanych sałatą (wyroby wędliniarskie i konserwy mięsne) oraz zawierających azotany i azotyny;
- spożywanie odgrzewanych potraw;
- wielokrotnie używanie tego samego tłuszczu do smażenia;
- nadmiar kalorii - otyłość;
- brak aktywności fizycznej;
- zbyt małe spożywanie warzyw i owoców;
- palenie papierosów;
- nadużywanie alkoholu.

ciąg dalszy nastąpi
Zofia Gradoś

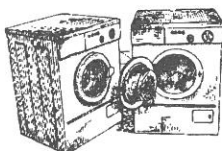
WODR Kraków

REKLAMA

ELEKTROMECHANIKA

Usługi w zakresie napraw:

- pralek automatycznych
- pralek wirnikowych
- odkurzaczy
- Elektronarzędzia firma CELMA, BOSCH, MAKITA, HILTI



Ryszard Bąk Szarów 308
Tel 284-27-21



Zakład Tapicerski "Strojek"

poleca:

- Usługi w zakresie renowacji mebli tapicerowanych
- Produkcja mebli wypoczynkowych na wymiar

Jacek Strojek

Brzezine
ul. Ugorek 192
32 - 014 Brzezine
tel. 78 - 15 - 00, 284 - 12 - 00 wew.171



lason
FIRMA
ZAPRAWIAJĄCA
BUDOWALNA
ROK ZAŁOŻENIA 1998

SZARÓW 115

32-014 BRZĘZIE

OFERUJE

- remonty kapitalne
- roboty wykończeniowe
- tynki wewnętrzne i zewnętrzne
- gładzie gipsowe
- adaptacje poddaszy
- flizowanie
- obiekty pod klucz
- ocieplanie budynków metodą lekką na mokro, wszystkie systemy

Wieloletnie doświadczenie

– wysoka jakość

faktury VAT

– wiarygodność

tel. (0-12) 84-25-03

REKLAMA

Prywatny Specjalistyczny Gabinet

KULISTYCZNY

Klaj - Ośrodek Zdrowia

I piętro pokój Nr. 38

czynny

środa - godz. 16.00. - 18.00.

czwartek - godz. 17.00. - 19.00.



KWIACIARNIA "AGAWA"

- WIĄZANKI OKOLICZNOŚCIOWE

- DEKORACJA SAL I KOŚCIOŁÓW

WIENCE - TRANSPORT GRATIS



PEŁNA OBSŁUGA :

- PRZYJĘĆ WESEŁNYCH

- PRZYJĘĆ KOMUNIJNYCH

- BANKIETÓW

GĘBY KONKURENCYJNE

MARIA KACZMARCZYK

DĄBROWA 26

Tel. (012) 284 28 50

Marcin
Gruszecki

Szarów
152

KOMPUTERY IBM FIRMA USŁUGOWO - HANDLOWA NET - COM



- przepisywanie prac magisterskich
- sprzedaż komputerów i akcesorii
- naprawa sprzętu komputerowego

tel.(012) 284 - 23 - 37, 284 - 24 - 70

Zakład Mechaniki Pojazdowej "Auto-Rem"

Naprawy główne i bieżące wszystkich typów
samochodów osobowych



* remonty główne 30 % taniej

* przedłużona gwarancja

* drobne naprawy w domu klienta

* przetaczanie tarcz hamulcowych

i bębnow w samochodach osobowych i
dostawczych wszystkie typy

* specjalizacja **SKODA**



Ryszard Kubiec
Szarów 108 Tel. 284-25-30

GODZINY OTWARCIA

PON.-PT. - 8.00 - 16.00

SOBOTA - 8.00 - 13.00



CRIBRO

Poligraficzna Agencja
Reklamowo - Wydawnicza

Poleca usługi poligraficzne

Druk : ulotek, gazetek lokalnych, broszur, papieru
firmowego, wizytówek, zaproszeń, etykiet.
Projektowanie i skład komputerowy.

Nadruk : na tkaninach, metalach, tworzywach
sztucznych i innych materiałach.

Oprawa : książek, czasopism i inne prace
introligatorskie.

Aleksandra Kociółek

SZARÓW 298

TEL. 284-14-81

KWIATY BALKONOWE

posiadające licencje:

- SURFINIA;
- DELARGONIA
- NIECIERDEK;
- PETUNIA

ORAZ INNE NOWOŚCI

W SZEROKIEJ GAMIE KOLORÓW



POLECA Gospodarstwo Ogrodnicze

Lucyna i Jacek Kukielka

Brzeziny Podlas 184

Tel. 284-20-75

Turniej o Puchar Wójta Gminy Kłaj

3 sierpnia 1997 roku na Stadionie Sportowym "Pogoń" Stanisławice odbył się Turniej Sportowy o Puchar Wójta Gminy Kłaj.

I miejsce i Puchar Wójta zdobyła Drużyna "Wolni" Kłaj

II miejsce - "Start" Brzezine

III miejsce - "Pogoń" Stanisławice

IV miejsce - "Targowianka" Targowisko

V miejsce - "Zryw" Szarów

Turniej odbywał się w trudnych warunkach atmosferycznych co nie pozwoliło na zrealizowanie wszystkich punktów programu. W ostatniej chwili został odwołany mecz towarzyski pomiędzy Radą Gminy w Kłaju a Radą Gminy w Pcimiu.

W zastępstwie rozegrano mecz pomiędzy Radą Gminy Kłaj a Radą Gminną LZS - zwyciężyła Rada Gminy LZS. Serdecznie dziękujemy organizatorom za przygotowanie imprezy. Do zobaczenia zapraszamy za rok.

Zbigniew Rusin

Sportowy weekend

W Puszczy Niepołomickiej (łąki torfowe) w sobotę 4 października odbędą się biegi na orientację dla mieszkańców naszej gminy.

Uczestnicy będą startować (pojedynczo lub w parach), w 3 kategoriach wiekowych

I grupa klasy IV - VI

II grupa klasy VII - VIII

III grupa młodzież i starsi

Przewiduje się liczne i atrakcyjne nagrody.

Główną nagrodą będzie rower górski, który zostanie rozlosowany wśród wszystkich uczestników zabawy. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wykupienie biletu (akredytacji) - 1,50 zł.

Każdy bilet weźmie udział w losowaniu wielu nagród w tym roweru.

W razie złych warunków atmosferycznych termin zawodów zostanie przesunięty. Szczegółowe informacje pojawiają się w szkołach oraz na tablicach ogłoszeń w każdej miejscowości naszej gminy. Ewentualni dobrodzieje i sponsorzy pragnący wspomóc imprezę proszeni są o kontakt telefoniczny pod numerem 84 - 27 - 60.

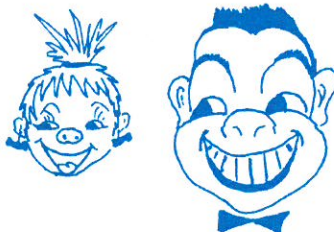
W. Smoter

Wraca mąż z pracy do domu i mówi do żony. Wyobraź sobie, że przejechałem dzisiaj trzy razy na czerwonym świetle, czterokrotnie rozpędziłem pieszych na pasach, pięć razy przekroczyłem dozwoloną prędkość ...

- I co z tego?

- To, że za zaoszczędzone pieniądze kupiłem sobie garnitur.

Pół żartem Pół serio



Jasio wraca ze szkoły do domu.

Mama pyta go :

- Skąd masz tę piłkę?

- To zguba.

- Skąd wiesz, że to zguba?

- Bo widziałem jak jeden chłopiec jej szukał !

Horoskop



Panna (23 VIII - 22 IX); CISZA

Debello! Pluton uwalnia swą energię, wyzwala z niepewności. Odkrywa nowe szanse - daje kosmiczny impuls. Czas przemiany nadchodzi. Słuchać kroki.

Ofensywny w pracy, opiekuńczy w domu - realizujesz własny program w stu procentach. Triumfy święci intuicja, logika, energia. Przed tobą wielki biznes. Słuchać brzęk pieniędzy. Nie bądź jednak nadmiernie twardy w interesach albo nadmiernie krytyczny wobec otoczenia. Już od marca płynąć będziesz spokojnie - pożądamy ciszy. Przyda się wówczas akceptacja, nawet miłosierdzie. W maju umocnisz swą pozycję, zdyskontujesz sukcesy. Do końca roku spokojnie, bez nowych aneksji. Debello przemieni się w wyciszenie.

Przysłowia na wrzesień

Gdy wrzesień z pogodą zaczyna,
zwykle przez miesiąc pogoda
trzyma.

Gdy wrzesień bez deszczów
będzie, w zimie
wiatrów pełno wszędzie.

Gazeta "SAMODZIELNOŚĆ" - wydawca Rada Gminy, redaktor naczelny - Dorota Kupiec Skład redakcji : Renata Gądek, Dionizy Kołodziejczyk.
Adres redakcji: 32 - 015 Kłaj, tel. 84 - 14 - 48, 84 - 11 - 00 wew.34, tel / fax 84 - 13 - 33. Za treść ogłoszeń i reklam, redakcja nie odpowiada.
Zastrzegamy sobie prawo skracania nadesłanych materiałów.