



SAMODZIELNOŚĆ

BRZESZCIE-DĄBROWA-GRODKOWICE-GRUSZKI-KŁAJ-ŁĘŻKOWICE-ŁYSOKANIE-SZARÓW-TARGOWISKO



Wielkie święto małych ludzi

Ciąg dalszy rozbudowy sieci kanalizacji	5
Budujemy turystyczny potencjał	7
Wójt Gminy Mecenaszem Futbolu Małopolskiego	8
Powiatowy Turniej Pięknego Czytania	12
Gimnazjaliści znawcami krajów niemieckojęzycznych	13
Karatecy z Kłaja najlepsi w Polsce	18



Wielkie święto małych ludzi

Niepowtarzalna atmosfera, mnóstwo atrakcji, pozytywna energia, sportowa rywalizacja, bajeczne postacie – to nieodłączne elementy organizowanego co roku Gminnego Dnia Dziecka. Nie inaczej było i w tym roku. „Fantastycznie”, „Super”, „Zabójczo fajnie” – takie komentarze 7 czerwca usłyszeli organizatorzy IV Biegu Rodzinnego.

OLIWIA BIEDA

Na linii startu stanęli dorośli, młodzież, dzieci oraz ci zupełnie mali. Rzeczą oczywistą jest, że obchody nie cieszą się ogromną rzeszą fanów. W różnych kategoriach wiekowych wystartowało blisko 200 zawodników. W tym roku, co sił w nogach biegli również rodzice wioząc swoje pociechy w wózkach. Wszystkich uczestników zarówno do biegu jak i podczas przejazdu rolkarskiego dopingowali prowadzący całą imprezę: Renata Olszowska i Krzysztof Balik. Konkurencje sportowe zamknął bieg radosnych przedszkolaków. Swoje siły zawodnicy mogli zregenerować dzięki Delikatesom Centrum, które dla każdego ze startujących przewidziały poczęstunek i przekąskę z grilla.

W miasteczku historycznym zlokalizowanym na sali widowiskowej Urzędu Gminy odbyło się wręczenie nagród w konkursie plastycznym „Nie dla wojny”. Tam również, każda z gminnych placówek oświatowych zaprezentowała program artystyczny o tematyce historycznej.

Z „Leśnymi Ludźmi” oraz „Czar”-odziejami dzieci m.in. uczyły się udzielania pierwszej pomocy, strzelały z łuku, spacerowały po linie czy podszkoliły się z chemii dzięki możliwości przeprowadzenia doświadczeń chemicznych. Było wybuchowo!

Niebywałą popularnością cieszył się teatr otwarty „Planeta Zagadek”. Animatorzy zabaw sprawili natomiast, że z twarzy dzieci nie zniknęły radosne miny. Dzięki Radzie Rodziców z Kłaja maluchy bawiły się w najlepsze w dmuchanym zamku, na żyroskopie czy strzelając z paintball’a. Było również edukacyjnie i bezpiecznie za sprawą ochotników z gminnych jednostek straży pożarnej z którymi dzieci mogły gasić małe ogniska, poznawały wóz strażacki od środka, zobaczyły jak wygląda akcja ratownicza oraz skąpały się w pianie. Nato-

miast z Nadleśnictwem Niepołomice dzieci poznały tajniki puszczy. Największe zainteresowanie budziło wielkie, przechadzające się ciacho, którego niestety nie dało się ugryźć, jednak w ramach rekompensaty można było zrobić sobie z nim zdjęcie. O dzieciach nie mógł zapomnieć również żubr Kłajek, który z koszem smakołyków dotrzymywał kroku „Góralkowi”.

Ostatnim punktem programu, po podsumowaniu wyników było oficjalne ogłoszenie wyników rozgrywek sportowych. Laureaci w swoich kategoriach stanęli na podium, gdzie zostali uhonorowani medalami i wręczone zostały im zasłużone upominki przez Prezesa Delikatesów Centrum – Stanisława Nowak oraz gospodarza gminy – Zbigniewa Strączka. Ogłoszone zostały również wyniki w konkursie na wykonanie i zawieszenie budek lęgowych. Nagrody wręczył ich fundator i pomysłodawca konkursu – wójt gminy. Za pracowitość na rzecz ptaków, trzy klasy, po jednej z każdej biorącej udział w akcji szkole pojadą na wycieczkę do zoo. - Serdecznie dziękuję wszystkim zaangażowanym w tą akcję. W szczególności pragnę podziękować Pani Krystynie Ryga – Łuczkiewicz oraz Panu Antoniemu Balukowi za zachęcenie dzieci i młodzieży do robienia budek lęgowych. – podkreśla gospodarz gminy.

Na IV Bieg Rodzinny zaprosiła stała ekipa organizatorów, która zadbała o to aby wszystkie atrakcje dla dzieci z okazji ich święta były zupełnie darmowe. Organizatorami od 4 lat są: Wójt Gminy Kłaj, Spółdzielnia Handlowo-Usługowa Delikatesy Centrum, Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Rada Rodziców przy ZSO Kłaj oraz Krakowski Klub Sportów Wrotkarskich „KraK”. Rozrywki dostarczyli również tegoroczni partnerzy imprezy: OSP Brzeziny, OSP Kłaj, OSP Szarów, 5DH „Leśni Ludzie” oraz 10DW „Czar”.



SPONSORZY IMPREZY

- Park Wodny Kraków
- Firma Ochroniarska V.I.P
- Maciej Laskowicz Firma „Linkart” Stanisławice
- Nadleśnictwo Niepołomice
- „Tauron” Dystrybucja
- Kopalnia Soli „Wieliczka”
- Edyta Wywiół, Elżbieta Mordarska Sklep Spożywczy - przemysłowy
- Sławomir Trzósł Drukarnia „Profit Media”
- Julian Terczyński, Pośrednictwo Ubezpieczeniowe
- Grzegorz Chudzicki „Auto-serwis”
- Maciej Ulan FHU „Amper”
- Przychodnia Weterynaryjna, Justyna i Tomasz Przybylscy
- Marcin Gruszecki FHU Trans-com
- Firma handlowo - usługowa „Jax”, Michał Sikora
- Gminna Spółka Wodna w Kłaju
- Marek Dylowicz, Firma „Mar-Ziem” Damienice
- Zakład Elektryczny Marek Żarnik, Niepołomice
- Anonimowy darczyńca
- Kryta pływalnia w Proszówkach

Za zaangażowanie, wsparcie i bezcenne uśmiechy dzieci – serdecznie dziękujemy! I szkoda wielka, że na kolejny Dzień Dziecka trzeba czekać, aż rok.



DZIEŃ DZIECKA



Organizatorzy: Wójt Gminy Kłaj, Gminna Komisja Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Przemoc w Rodzinie, Delikatesy Centrum, Rada Rodziców przy ZSO w Kłaju, Krakowski Klub Sportów Wrotkarskich KRAK i ROL-ka składają szczególne podziękowania:

Sponsorom, dzięki ich ofiarności możliwa była realizacja naszych zamierzeń i celów:

Tym, którzy czuwali nad naszym bezpieczeństwem i są niezawodni w tym co wykonują:

OSP Kłaj, OSP Brzeziny, OSP Szarów, 5DH „Leśni Ludzie” oraz 10DH „Czar”, Policja Niepołomice Ratownicy z Samodzielnej Publicznej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Niepołomicach oraz z Niepublicznego Zakładu Opieki Społecznej z Kłaja

Tym, którzy zawsze okazują swą pomocną dłoń czyli:

Jan Płachno, Małgorzata i Marek Wróbel, Remigiusz Laskowicz, Tomasz Skrabalak oraz niezastąpionym wolontariuszom, ich pomoc była bezcenna:

Zbigniew Prochwicz, Katarzyna Musiejowska, Wioleta Spyrczka, Aneta Odra, Anna Mirek Mateusz Prochwicz, Józefa Buczek, Zofia Mięso, Anna Banasiak, Rafał Gulis



BIEGI

Przedшкоłaki

Chłopcy:

I Wiktor Wróbel, II Krystian Gądek, III Dawid Fortuna

Dziewczynki:

I Urszula Rak, II Wiktoria Majewska, III Julia Jędryś

Tata z wózkiem

I Wojciech Bochenek z córeczką Karoliną

II Krzysztof Wajda z synkiem Filipkiem

Mama z wózkiem

Edyta Chomów z córeczką Olą

Alicja Warchol z synkiem Krzysiem

Iwona Sobas z córeczką Roksaną

6- 8 lat

Chłopcy: Wiktor Nowak, Eryk Tobiasz, Kamil Bochenek

Dziewczynki: Klaudia Stokłosa, Monika Warchol,

Natalia Ryś

9- 10 lat

Chłopcy: Kacper Kucharski, Patryk Pucharski, Wojciech

Doroszkievicz

Dziewczynki: Joanna Łyżwińska, Martyna Biniek,

Weronika Latos

11- 13 lat

Chłopcy: Gabriela Kowalczyk, Kinga Plutecka, Jolanta

Warchol

Dziewczynki: Bartek Chojnacki, Rafał Wach, Maksymilian Barański

14- 16 lat

Chłopcy: Krystian Goryczka, Robert Czura, Jakub

Marzec

Dziewczynki: Dominika Łach, Zuzanna Kaczmarczyk,

Joanna Jania

17-25 lat

Mężczyźni: Robert Jankowski, Piotr Szeliga, Grzegorz Nowak

Kobiety: Laura Szczęśniak, Agnieszka Skoczek

od 26 lat

Mężczyźni: Michał Morawski, Szymon Stokłosa, Krzysztof Perdek

Kobiety: Magdalena Sala, Joanna Łyżwińska, Ewelina Biniek

Konkurs

na wykonanie i wywieszanie
budek lęgowych

Fundatorem tego konkursu oraz organizatorem był Wójt Gminy Kłaj – Zbigniew Strączek.

Zwycięzcy:

ZSO Kłaj

Klasa IIb (gimnazjum) – 18 osobowa klasa – 15 wykonanych i zawieszonych budek

ZSO Targowisko

Klasa VI – 24 osobowa klasa – 19 budek

SP Grodkowice

Klasa VI – 7 osobowa klasa – 11 budek

Wyniki konkursu plastycznego „Nie dla Wojny”

Kategoria: Szkoła Podstawowa

I miejsce: Grzegorz Glica (Vb ZSO Kłaj)

II miejsce: Wiktoria Kowal (VIb ZSO Kłaj)

III miejsce: Daria Jachimczak (V ZSO Szarów)

IV miejsce: Żaneta Piotrowska (IVa ZSO Szarów)

Kategoria: Gimnazjum

I miejsce: Ewelina Mięso (IIIa ZSO Kłaj)

II miejsce: Wiktor Kmiecik (IIa ZSO Kłaj)

III miejsce: Mirella Kościółek (IIIb ZSO Kłaj)

IV miejsce: Kinga Gruszecka (II ZSO Szarów)

ROLKI

6- 8 lat

Chłopcy: Mikołaj Janisz, Jan Przybylski, Maciej Palich

Dziewczynki: Zuzanna Doroszkiewicz, Dominika Mor-darska, Katarzyna Ruszaj

9- 10 lat

Chłopcy: Tomasz Balwierz, Wiktor Strużyna

Dziewczynki: Weronika Janisz, Klaudia Bazela, Dominika Tacik

11- 13 lat

Chłopcy: Dariusz Gradoś, Aleksander Margielewski,

Jakub Mięso

Dziewczynki: Karolina Rybak, Maria Chojnacka, Amelia Knap

14- 16 lat

Chłopcy: Kamil Pałkowski, Dominik Wójcik

Dziewczynki: Julia Pałkowska, Katarzyna Kosak

17- 25 lat

Mężczyźni: Andrzej Chojnacki

Kobiety: Angelika Wywiół

od 26 lat

Mężczyźni: Krzysztof Chojnacki

Rafał Tobiasz

Kobiety: Justyna Przybylska

II etap budowy społeczeństwa obywatelskiego w Gminie Kłaj



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka „Dotacje na innowacje” „Inwestujemy w Waszą Przyszłość”

Zapraszamy do składania deklaracji uczestnictwa w programie „Budowa społeczeństwa obywatelskiego w Gminie Kłaj- etap II”. W nowym naborze rozdane zostanie 45 komputerów. Pragniemy również poinformować iż osoby zakwalifikowane do programu (45 Beneficjentów) w ramach programu będzie uczestniczyć w darmowych lecz obowiązkowych szkoleniach z obsługi komputera.

JOANNA JANKOWICZ

Wybór Beneficjentów będzie spoczywał na Komisji, która będzie przydzielać komputery w oparciu o następujące kryteria:

1. Gospodarstwa domowe spełniające kryterium dochodowe upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu świadczeń rodzinnych,
2. Gospodarstwa domowe spełniające kryterium dochodowe upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu pomocy społecznej,
3. Dzieci i młodzież ucząca się z rodzin w trudnej sytuacji materialnej i społecznej uprawniającej do uzyskania stypendiów socjalnych, typowana do otrzymania wsparcia we współpracy ze szkołą oraz/ lub ośrodkami pomocy społecznej,
4. Osoby niepełnosprawne ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym,
5. Rodziny zastępcze,
6. Samotni rodzice,
7. Osoby z grupy 50+, których przeciętny miesięczny dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty najniższych gwarantowanych świadczeń emerytalno-rentowych ogłoszanych komunikatem w Monitorze Polskim przez Prezesa ZUS,
8. Dzieci i młodzież uczącą się z bardzo dobrymi wynikami w nauce, z rodzin w których przeciętny miesięczny dochód opodatkowany na osobę w rodzinie, z roku poprzedzającego rok udziału w projekcie był niższy, niż ostatni aktualny roczny wskaźnik: „Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę w gospodarstwie domowym publikowany przez Prezesa GUS w Biuletynie Statystycznym.

Deklaracje uczestnictwa są dostępne w Urzędzie Gminy w Kłaju w Referacie Inwestycji (pok. 104) na stronie internetowej gminy(druki do pobrania) oraz w Sekretariacie. Wraz z deklaracją prosimy o wypełnienie dołączonej ankiety oraz oświadczenia w którym to należy opisać na podstawie jakiego kryterium z w/ w należy zakwalifikować uczestnictwo w programie. Deklaracje przyjmowane będą do dnia 31 lipca 2014 r.

Osoby, które wypełniały już deklaracje przy pierwszym naborze będą brane także pod uwagę jeśli jednak nie wypełniły ankiety i oświadczenia prosimy o uzupełnienie (jest to nieobowiązkowe lecz ułatwia rozpoznanie sytuacji uczestnika).

Ciąg dalszy rozbudowy sieci kanalizacji

Jeszcze w tym roku rozpocznie się budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowości Targowisko na ulicy tzw. Szkolnej

OLIWIA BIEDA

Budowę sieci kanalizacji sanitarnej przewidziano częściowo na działkach prywatnych oraz w drodze gminnej uwzględniając optymalne rozwiązanie przy obecnym uzbrojeniu terenu. Ścieki z budowanej kanalizacji sanitarnej o dł. 1,5 km zostaną odprowadzone grawitacyjnie do oczyszczalni ścieków w Kłaju. Realizacja tej inwestycji pozwoli mieszkańcom na obniżenie kosztów związanych z odbiorem i wywozem fekaliiów ze zbiorników tzn. szamb, oraz niewątpliwie przyniesie wymierne korzyści dla stanu środowiska naturalnego. Rozpoczęcie inwestycji nastąpi po podpisaniu umowy z wykonawcą który zostanie wyłoniony w drodze przetargu. Planowana inwestycja ma zostać zrealizowana do dnia 15 kwietnia 2015 roku. – „W trakcie realizacji robót budowlanych nastąpią utrudnienia w ruchu drogowym, zostaną wyznaczone objazdy, zwężenia jezdni tak aby droga uczniów do szkoły była bezpieczna. Dołożymy wszelkich starań, aby zminimalizować powstałe uciążliwości związane z budową dla mieszkańców Targowiska jednak priorytetem będzie bezpieczeństwo dzieci w ruchu drogowym – komentuje gospodarz gminy Zbigniew Strączek. Na zakończenie inwestycji zostanie położona nowa nawierzchnia na całej szerokości drogi co przełoży się na lepszą i bezpieczniejszą komunikację. Jest to główna droga dojazdowa do Zespołu Szkół w Targowisku.

Nowy asfalt w Brzeziu

W gminie Kłaj praca wre na drogach. Remontu doczekała się nawierzchnia asfaltowa na drodze powiatowej w miejscowości Brzezie. Teraz komfort jazdy i bezpieczeństwo poprawiło się na tzw. ulicy Dąbrowskiej oraz Krótkiej przy Ośrodku Zdrowia. Wyremontowany został 450-metrowy odcinek.

Oliwia Bieda



„Rekreacyjna - turystyczna Dolina Raby”

Podczas XLII nadzwyczajnej sesji przyjęta została uchwała w sprawie współdziałania Gminy Kłaj z Gminą Bochnia, Gminą i Miastem Dobczyce, Gminą Drwinia i Gminą Gdów.

OLIWIA BIEDA

Kluczowym zadaniem projektu jest zagospodarowanie nabrzeża Raby tak by zapewnić szeroką gamę atrakcji dla mieszkańców całego regionu. Nadanie tym terenom funkcji wypoczynkowej nie tylko zwiększy atrakcyjność rekreacyjną gmin, ale również na turystów będzie działać niczym magnes. Niewątpliwie wraz z wykonaniem zadania, powstaną nowe miejsca pracy. Wynikiem przedsięwzięcia ma być także rozszerzenie kontaktów o charakterze kulturalnym i społecznym nadrabskich społeczności. Jestem przekonany, że inwestycja pn. „Rekreacyjno – turystyczna Dolina Raby” rozślawi wszystkie pięć gmin w całej Polsce przyciągając nowych inwestorów” – komentuje wójt gminy, Zbigniew Strączek.



Aby realizacja tego zadania mogła dojść do skutku pięć gmin nadrabskich: Gdów, Bochnia, Kłaj, Drwinia i Dobczyce stara się o dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013, Oś Priorytetowa 9: Pomoc techniczna, Działanie 9.3 Przygotowanie inwestycji strategicznych. Liderem partnerstwa jest gmina Gdów. Współpraca ma na celu przygotowanie niezbędnej dokumentacji technicznej umożliwiającej otrzymanie wsparcia w ramach środków dotacji UE. Dofinansowanie wyniesie ok. 75% poniesionych kosztów kwalifikowanych realizowanego projektu.

Dzięki zagospodarowaniu i przeobrażeniu nabrzeża rzeki, na całej jej długości mieszkańcy będą korzystać z bogatej oferty atrakcji. Inwestycja ma również na celu zwiększenie ruchu turystycznego w całym regionie co umożliwią ścieżki rowerowe, siłownie zewnętrzne, kąpieliska, plaże oraz boiska sportowe. Realizacja projektu podniesie konkurencyjność oferty turystycznej naszej gminy i tym samym przyczyni się do zwiększenia atrakcyjności turystycznej całej doliny Raby.

Absolutorium dla Wójta Gminy Kłaj

Na XLIII Sesji Rady Gminy Radni, na wniosek Komisji Rewizyjnej Rady, udzielili Wójtowi Gminy absolutorium za 2013 rok (przy jednym głosie wstrzymującym).

LUCYNA BUCZEK

Oznacza to przyjęcie sprawozdania z wykonania budżetu i akceptację działań Wójta. Podjęcie decyzji poprzedziło odczytanie opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej (o pozytywnym zaopiniowaniu przedstawionego przez wójta sprawozdania z wykonania budżetu i informacji o stanie mienia komunalnego) oraz dyskusja. Budżet 2013 r. w liczbach: zrealizowane dochody 30.143.779,62zł, wydatki 31.161.936,48, przychody 4.387.355,19, rozchody 3.208.878,00.

W dyskusji pytano Wójta Zbigniewa Strączka o wysokość zadłużenia gminy, wykonane inwestycje, pozyskane środki zewnętrzne. Wójt poinformował Radę, że w 2013 roku wydano na inwestycje.

6.977.669,78 zł i pozyskano na nie 4.818.079,84 zł. Jednak przed otrzymaniem dotacji gmina musi zakończyć inwestycję, zadanie rozliczyć a wcześniej „wyłożyć” całą kwotę, stąd konieczność kredytowania. Wśród inwestycji wójt wymienił: budowę kanalizacji sanitarnej w Grodkowicach, budowę budynku socjalnego dla TS. „Wolni” Kłaj, budowę placu zabaw w Brzeziu, renowację Ośrodka Zdrowia w Brzeziu, remizy OSP w Brzeziu, wyposażenie świetlicy w Łęzkowicach i w Szarowie, „Budowę Społeczeństwa Obywatelskiego” (komputery i budowa infrastruktury dla Internetu) co zaowocowało również wyposażeniem wszystkich szkół w nowoczesne, dobrze wyposażone pracownie komputerowe. Równie wysokie, w stosunku do wydawanych kwot, dofinansowanie udało się Wójtowi Gminy pozyskać „od Wojewody”. Była to kwota ok. 673 tys. złotych i pozwoliła na odbudowę drogi w Targowisku, Brzeziu, Szarowie, Łysokaniach oraz kanału burzowego wzdłuż drogi gminnej koło cmentarza w Kłaju. Gmina dofinansowała budowę chodnika w Łęzkowicach 260.000,00), przebudowę drogi z Targowiska do Łęzkowic. W 2013 roku wykonano także wiele projektów na zadania realizowane w tym roku lub planowane w latach następnych gdy tylko pojawi się możliwość pozyskania dotacji.



Miłym akcentem sesji były podziękowania jakie zostały złożone na ręce Pani Skarbnik Elżbiety Kuraś za całoroczną pracę nad budżetem i wyjątkowo solidnie przygotowane sprawozdanie, na ręce Pana Wójta Zbigniewa Strączka dla Niego i dla Pracowników urzędu za wyjątkową efektywność w pozyskiwaniu funduszy i ogrom pracy włożony w opracowywanie, rozliczanie projektów.

Gmina Kłaj w ogólnopolskim projekcie „Znak natury”

Budujemy turystyczny potencjał!

Warsztaty szkoleniowo-informacyjne, kampania promująca unikatowe środowisko przyrodnicze, symbol gminy jako znak natury, nowy eko-szlak oraz cykliczna impreza: Dni dla Natury – to główne instrumenty rozpoczynającego się właśnie projektu „Znak Natury”. Po co? Celem jest turystyka przyrodnicza. Zapraszamy do udziału we wspólnej przygodzie. Przedsięwzięcie realizuje Liga Ochrony Przyrody dla wyłącznie 10 gmin z całej Polski. Gminę Kłaj w projekcie wspiera Niepołomickie Nadleśnictwo. Przedsięwzięcie jest dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

JUSTYNA WALIGÓRA

Nasza gmina zachwyca fascynującym światem przyrody. Puszcza, dawniej Las Kłaj to wymarzone miejsce na rekreacyjne wycieczki i aktywne spędzanie czasu z daleka od zgiełku miasta. Jeśli powiążemy to z produktem turystycznym, nowoczesną infrastrukturą i promocją to mamy szansę na sukces.

cialnej ochronie podlegają gatunki ptaków: muchołówki białoszyjnej, puszczyka uralskiego, dzięcioła średniego i dzięcioła czarnego.

Do Sieci należy również rozległa polana śródleśna zwana Torfowisko Wielkie Błoto, chroniona w formie Obszaru Mającego dla Wspólnoty Torfowisko Wielkie Błoto PLH120080. Jest to jeden z największych kompleksów bagiennych regionu Małopolski,



Do czego jeszcze zachęcają opiekunowie projektu Pani Małgorzata Michna i Pan Robert Sawa: aby najpierw samemu docenić to, co naturalnie piękne wokół nas. Bo cudów przyrody nam nie brakuje i trzeba tylko zasoby przyrodnicze racjonalnie wykorzystać w zrównoważonym rozwoju obszaru „Natura 2000”.

A „Natura 2000” to program ochrony przyrody wdrożony w krajach Unii Europejskiej. Celem programu jest zachowanie określonych typów siedlisk przyrodniczych oraz gatunków, które uważa się za cenne i zagrożone w skali kontynentu.

Około 20 proc. terytorium Polski funkcjonuje w ramach Natura 2000. Na terenie gminy Kłaj cały obszar Puszczy Niepołomickiej został włączony w Europejską Sieć Ekologiczną Natura 2000. W obszarze Natura 2000 Puszcza Niepołomicka PLB120002spe-

Przedmiotem ochrony Obszaru są unikatowe motyle: modraszka teleius, modraszka nausitous oraz czerwoczyk nieparek. Przykładów na optymalne połączenie ochrony środowiska z rozwojem turystyki jest dużo. Do najbardziej rozpoznawalnych należą: Dolina Baryczy, Bagna Biebrzańskie czy Ujście Warty. Zielone zakątki oferują dobrze wypromowaną, pełną obsługę turystyczną opartą na obserwacji nieskażonej przyrody. A im bardziej unikatowy i niezwykły to sposób jak np. mieszkalne tratwy na Bagnach Biebrzańskich – tym lepszy efekt.

Co zatem u nas w najbliższym czasie? Trwa akcja informacyjna: za nami spotkanie w Kłaju a już 28 maja o godz. 17.00 spotkanie w Domu Kultury w Szarowie. Następnie jeszcze w czerwcu warsztaty szkoleniowe dla zainteresowanych projektem. Serdecznie zapraszamy do udziału. Warto działać!

INFORMACJE

Zbigniew Strączek Mecenasem Futbolu

Decyzją Komisji Odznaczeń Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Wójt Gminy Kłaj – Zbigniew Strączek otrzymał godność Mecenasu Futbolu Małopolskiego.

OLIWIA BIEDA

Tytuł ten jest przyznawany osobom, które w sposób szczególny są zaangażowane w wspieranie piłki nożnej i tych którzy swoją działalnością stwarzają korzystne warunki do rozwoju tego sporu. Małopolski Związek Piłki Nożnej uchwałą Prezydium Zarządu z dnia 15 maja 2014 roku postanowiły uhonorować najbardziej zasłużonych na rzecz futbolu samorządowców oraz sponsorów. Uroczysta gala wręczenia nagród miała miejsce 29 maja w XIX wiecznym budynku dawnej Kasy Oszczędnościowej – Sali Lustrzanej w Tarnowie. Odznaczeniem „Mecenas Futbolu Małopolskiego” uhonorowany został z rąk prezesa MZPN Ryszarda Niemca. Nasz gospodarz Gminy znalazł się w zaszczytnym gronie wyróżnionych za swoją aktywną działalność na rzecz lokalnych klubów sportowych i są liderami inwestycji sportowych.



– „Przyznane odznaczenie dedykowane jest mieszkańcom naszej gminy, sportowcom oraz działaczom na rzecz piłki nożnej. Dla niektórych z nich, sport ten nie jest jedynie sposobem na zabicie nudy ale również pasją, z którą wiążą swoją przyszłość. Cieszy mnie fakt, że lokalna społeczność tak chętnie bierze udział w imprezach sportowych. Aktywność mieszkańców gminy jest motorem napędowym do dalszego wspierania sportu i mobilizuje to do dalszego inwestowania w rozbudowę infrastruktury sportowej” – komentuje gospodarz gminy.

Oficjalnie przekazany sportowcom

Choć już od pewnego czasu piłkarze klubu sportowego „Wolni” korzystają ze swojego profesjonalnego zaplecza socjalnego, to jego oficjalne otwarcie miało miejsce 8 czerwca.

OLIWIA BIEDA

Uroczystość otwarcia obiektu przy boisku sportowym w Kłaju za-inaugurowało przywitanie zebranych gości przez prezesa klubu – Jerzego Czubaka. Ksiądz Kanonik, proboszcz parafii pw. Świętego Józefa Robotnika w Kłaju dokonał poświęcenia obiektu. Nietypowy kształtem budynek od oficjalnego użytkowania dzieliło tylko przecięcie wstęgi. Dokonały tego osoby szczególnie związane z towarzystwem sportowym: Wójt Gminy, Radni Kłaja, Ksiądz Proboszcz, Prezes Spółdzielni Handlowo-Usługowej Delikatesy Centrum, Prezes Klubu, gospodarz obiektu – Pan Cieślak oraz przedstawiciel Małopolskiego Związku Piłki Nożnej.



W trakcie uroczystości głos zabrał gospodarz gminy: – „Budowa tego obiektu jest jednym z etapów rozbudowy infrastruktury sportowej w naszej gminie. Jest to efekt realizacji strategicznego celu jakim jest utrzymanie inwestycji sportowych na wysokim poziomie. Pragnę by służył on nie tylko piłkarzom klubu, ale również młodzieży i dzieciom. Mam nadzieję, że dzięki tej inwestycji wzrośnie prestiż naszej gminy, jak również wpłynie to na pełniejszy rozwój rekreacji wśród lokalnej społeczności. W planach na najbliższą przyszłość jest również budowa zaplecza dla piłkarzy z Brzezia, a w późniejszym czasie w Szarowie.”

Program otwarcia wzbogacił występ Gminnego Chóru „Gaudium” pod batutą Ranty Kamody i przy akompaniamencie muzycznym Marii Arkusz. Ostatnim punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń najbardziej zasłużonym dla rozwoju i promocji sportu mieszkańcom gminy. Medale wręczył Prezes MZPN – Andrzej Strumiński. Uhonorowaniem społeczników zamknięto część oficjalną obchodów, by móc wspólnie grillować i kibicować naszym piłkarzom w rozegranym popołudniem meczu. Gospodarze przed swoimi gośćmi mieli się czym pochwalić, w końcu otwarty obiekt charakteryzuje się funkcjonalną, nowoczesną i miłą dla oka organizacją wnętrza.



Podziękowanie

Składam serdeczne podziękowanie wszystkim internautom, którzy oddali na mnie głosy w konkursie Miss Polonia Krakowa 2014 roku. Jednocześnie chciałabym poinformować, że dostałam się do następnego etapu, poprzez otrzymanie do konkursu Miss Polonia Małopolskie 2014 tzw. „Dzikiej kraty”.

Finał konkursu Miss Polonia Małopolski 2014 odbędzie się w dniu 19.07.2014 roku w Zakopanem. Wystąpi w nim 18 finalistek z różnych miast małopolskich z konkretnym numerem. Mój numer to 12.

Nie ukrywam, że w dalszym ciągu bardzo zależy mi na Państwa głosach, więc nieśmiało o nie proszę, ponieważ tym razem wygranie tytułu Miss Internautów zagwarantuje mi przejście do kolejnego etapu.

Termin głosowania i numer sms podany będzie niebawem na oficjalnej stronie Miss Polonia Małopolskie 2014

Magdalena Nowak

Strażacy z Szarowa uporządkują Wielkie Błoto

Ochotnicy z szarowskiej jednostki wykoszą 15 ha złokalizowanych na Wielkim Błocie. Nie będzie to łatwe zadanie, bo teren od lat jest zaniedbany. Ale Wielkie Błoto to ekologiczna perełka. I niewątpliwie warto zrobić pierwszy krok na drodze do uporządkowania i racjonalnego zagospodarowania zielonego serca Puszczy Niepołomickiej.

JUSTYNA WALIGÓRA

– „Sianokosy” mają zatem na celu również promocję ochrony torfowiska. A inicjatywa strażaków to pierwsze i przez to strategiczne działanie warunkujące wykorzystanie zasobów przyrodniczych w zrównoważonym rozwoju obszaru „Natura 2000” – zaznacza wójt gminy Zbigniew Strączek.

Torfowisko Wielkie Błoto to jeden z największych kompleksów bagiennych regionu Małopolski, włączony do Sieci. Przedmiotem ochrony obszaru są unikatowe motyle: modraszek teleius, modraszek nausitous oraz czerwonończyk nieparek. Wykazanie śródleśnej polany jest niezwykle ważną czynnością w kontekście kształtowania optymalnych warunków

siedliskowych dla chronionych gatunków. Koszenie sprzyja też kwitnięciu rzadkiej roślinności.

– Wkrótce przy sprzyjających warunkach atmosferycznych nasi wspaniali druhowie rozpoczną koszenie. Niestety teren przeznaczony do uporządkowania jest bardzo wymagający i trudno przewidzieć ile zajmie nam to czasu – relacjonuje prezes szarowskiej OSP Mirosław Włodarz. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia!

Podziękowanie

Zarząd TS „Wolni” Kłaj serdecznie dziękuje Panu Wójtowi Zbigniewowi Strączek oraz radnym Gminy Kłaj za wybudowanie i przekazanie w użytkowanie budynku socjalnego dla klubu sportowego „Wolni” Kłaj. Dziękujemy również wolontariuszom, sponsorom, kibicom oraz przedstawicielom lokalnych stowarzyszeń, którzy pomogli przy organizacji uroczystego otwarcia budynku socjalnego dla Towarzystwa Sportowego „Wolni” Kłaj.

Niniejszym dziękujemy:

• Księdzu Proboszczowi Kazimierzowi Budkowi za poświęcenie budynku,
Sponsorom:

- Panu Adamowi Siemadaj – za wyposażenie trybun obiektu sportowego w kosze na śmieci.
- Pani Stanisławie Nowak i Spółdzielni Usługowo Handlowej Samopomoc Chłopska w Kłaju za wsparcie w postaci artykułów konsumpcyjnych niezbędnych przy organizacji grilla.
- Paniom: Marii Chyl, Wiesławie Tyl, Marii Janiczak, Krystynie Midleja-Płachno, Halinie Włodek za wspaniałe wypieki, cebulaki, barszczyk czerwony, ciasta i gorące napoje.
- Panu Markowi Nowak i Firmie „Marko” za pyszne pieczywo.

Wolontariuszom i członkom klubu sportowego „Wolni” Kłaj za setki godzin pracy przy odrestaurowaniu stadionu, sprzątaniu, renowacji zieleni, koszeniu i walcowaniu płyty boiska, malowaniu ogrodzenia i porządkowaniu terenu – dziękujemy tym samym następującym osobom: Pawłowi Korbutowi, Grzegorzowi Polakowi, Janowi Płachno, Wojciechowi Olearczykowi, Dariuszowi Pilch i Straży Pożarnej w Kłaju. Witoldowi Bogaczowi, Radosławowi Rybka, Antoniemu Chyl, Zbigniewowi Konieczny, Mieczysławowi Konieczny, Zdzisławowi Ślęczek, Mariuszowi Sobas, Leszkowi Kamusińskiemu, operatorowi nagłośnienia – panu Zbigniewowi Prochwiczowi oraz fotoreporterom – pani Małgorzacie Balik oraz Oliwii Bieda.

Z całego serca dziękujemy również pani dyrygentce Renacie Kamodzie i Gminnemu Chórowi „Gaudium” za wspaniały koncert i oprawę artystyczną powyższej imprezy.

Zarząd TS Wolni Kłaj

Informacja

Zgodnie z art. 83 ust. 1 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004r. o ochronie przyrody (tekst jednolity: Dz. U. z 2013 r. poz. 627 z późn. zm.) usunięcie drzew i krzewów z terenu nieruchomości może nastąpić po uzyskaniu zezwolenia wydanego przez Wójta Gminy Kłaj na wniosek posiadacza nieruchomości albo właściciela urządzeń, o których mowa w art.49 § 1 Kodeksu cywilnego (jeżeli drzewa lub krzewy zagrażają funkcjonowaniu tych urządzeń).

Jeżeli posiadacz nieruchomości nie jest jej właścicielem lub użytkownikiem wieczystym – do wniosku dołącza się zgodę jej właściciela.

Uzyskanie zezwolenia Wójta Gminy Kłaj na usunięcie drzew i krzewów nie jest wymagane w przypadku:

1. drzew i krzewów owocowych (np. gat. jabłoni domowa, orzech włoski), z wyjątkiem nieruchomości wpisanych do rejestru zabytków
2. drzew i krzewów sadzonych na plantacjach,
3. drzew i krzewów, których wiek nie przekracza 10 lat,

W świetle powyższego Urząd Gminy w Kłaju przypomina o obowiązku utrzymania zieleni i przestrzegania zasad bezpieczeństwa mienia i ludzi oraz porządku na terenach zieleni.

Konieczne jest przeprowadzenie lustracji drzew zagrażających bezpieczeństwu i zwrócenie się do tut. Urzędu o zgodę na ich usunięcie oraz niezwłoczne usunięcie konarów i gałęzi wrastających na pas drogi wewnętrznej (alejki) w ramach dobrosąsiedzkich stosunków. Drzewa i krzewy posadzone na drogach wewnętrznych przez właścicieli sąsiadujących działek utrudniają poruszanie się po nich samochodów i pieszych.

Jednocześnie informujemy iż, „właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę wynikającą ze społeczno – gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych” Kodeks Cywilny.

Podziękowania

Przedszkolaki i wychowawcy z Przedszkola w Szarowie serdecznie dziękują

Państwu Urszuli i Krzysztofowi Leśniewskim

za podarowanie dzieciom zabawek: lalek, układanek, gier, piłek oraz zabawek do piaskownicy. Sprawili one dzieciom wiele radości i dostarczyły nowych pomysłów do zabawy, a także uatrakcyjniły pobyt dziecka w przedszkolu.

Gmina Kłaj już zgubiła kilogramy – dziękujemy!

Balony zostały wypuszczone do nieba, a wraz z nimi obiecano usunąć wszelkie przeszkody, które stały na drodze do zdrowego odżywiania.

MAGDALENA SALA

Sekret skutecznego i bezpiecznego odchudzania? Po prostu zdrowe odżywianie. Potwierdzają to osoby, które wzięły udział w wielkiej metamorfozie i postanowiły raz na zawsze pożegnać zbędne kilogramy. Obawy o głodowaniu, małych porcjach jedzenia, nie spełniły się. „Nie spodziewałam się, że wystarczy zdrowo się odżywiać, aby schudnąć”, „Porcje są tak duże, że nie potrafię ich zjeść”, „W ogóle nie myślę o słodyczach – jestem ciągle syta”. „Uwielbiam kasze na śniadanie. Żegnam kanapki”, „Nigdy nie lubiłam warzyw – aż do teraz”, „Nie traktuję tego jako odchudzanie. Po prostu zdrowo się odżywiam.” - to tylko niektóre opinie na temat przebiegu metamorfozy od strony dietetycznej, za którą odpowiadała inicjatorka akcji, Magdalena



E. Sala. Nasze bohaterki były również otoczone opieką treningową. Pod okiem Beaty Surdziel, z niepołomickiego Studia Rekreacji Beata, panie ćwiczyły przez cały miesiąc, wzmacniając ciało i przyspieszając przemianę materii. Indywidualnie dobrany program ćwiczeń miał również zachęcić do regularnego uprawiania sportu. I udało się – grupa metamorfozy nie zamierza zakończyć swojej przygody z aktywnym trybem życia, widząc jak pozytywnie ruch wpływa na ich samopoczucie. Efekt? Średnia utrata wagi to kilogram tygodniowo. Dieta, inspirowania nutritarianizmem, jest pełna gęsto odżywczych produktów, niskokalorycznych, które pozwalają na



osiągnięcie pełnej sytości, nie dopuszczając do pojawienia się uczucia głodu.

W trakcie trwania metamorfozy cel, który pierwotnie był najważniejszy, czyli utrata zbędnych kilogramów, stał się drugorzędny. Przestaliśmy myśleć o chudnięciu, a w zamian za to pojawiło się wiele refleksji na temat dotychczasowego trybu życia, przyzwyczajeń żywieniowych, stereotypów na temat odchudzania, wpływu otoczenia i ogólnie jedzenia. Motywacja grupy, regularne rozmowy, endorfiny wydzielane podczas uprawiania sportu oraz nowa kuchnia sprawiły, że ogólne podniosła się nasza samoocena oraz wiara we własne możliwości. Bez względu na wiek – zawsze jest szansa na zmianę.

Na finałowym spotkaniu, poza prezentacją wyników metamorfozy, zostały przedstawione podstawy zdrowego odżywiania. Uczestnicy spotkania potrafią samodzielnie obliczyć swoje dzienne zapotrzebowanie na energię, wybrać zdrowe źródła tłuszczu, obliczyć dopuszczalne spożycie cukrów prostych oraz wybrać najzdrowsze produkty, o największej gęstości odżywczej, w oparciu o skalę ANDI.

Gość specjalny, kierownik NZO-u w Kłaju, Mirosław Jurkowski, przybliżył przyczyny powstania otyłości u dorosłych, które mają podstawy w niewłaściwym żywieniu dzieci. Problem jest tak widoczny, że Światowa Organizacja Zdrowia opracowała skalę BMI dla małych dzieci, która pozwala dorosłym i lekarzom łatwo ocenić czy waga dziecka jest prawidłowa. Przy okazji tematu otyłości lekarz przestrzegł przed nadmiernym spożywaniem owoców, np. śliwek, które w wielu

przypadkach mogą doprowadzić do powstania cukrzycy. Za prawidłową metodę redukcji wagi lekarze rekomendują dużą ilość warzyw oraz chude białko, co zresztą zostało potwierdzone w praktyce, przy okazji zastosowanych diet w naszej metamorfozie. Warto dodać, że w przychodni w Kłaju jest obecnie zarejestrowanych ponad tysiąc osób, u których została zdiagnozowana otyłość.

Miłym akcentem spotkania była Zdrowa Loteria, w której nagrodami były książki o zdrowym odżywianiu, bony podarunkowe na bezpłatną analizę składu ciała, oraz zdrowe produkty spożywcze, takie jak jagody goji, czarny sezam oraz płatki drożdżowe.

Na zakończenie wypuściliśmy balony do nieba – niech będą symbolem nowego, zdrowego początku.

Kolejni seniorzy przechodzą „z komputerem na Ty”

„Z komputerem na Ty” – to nazwa projektu realizowanego na terenie Gminy Kłaj przez ośrodek szkoleniowo-doradczy „Persona” z siedzibą w Inowrocławiu.

OLIWIA BIEDA

Dwie 10-osobowe grupy szkoleniowe, podnosząc swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności z obsługi komputera. Udział w szkoleniach ECDL Start jest zupełnie bezpłatny. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w każdy poniedziałek oraz wtorek. Uczestnicy projektu spotykają się w sali konferencyjnej Rady Gminy aby spędzić trzy godziny na pracy z laptopem. Projekt ten skierowany jest do osób w wieku 50-64 lat, z wykształceniem maksymalnie średnim. Podczas 64-godzinnego kursu, jego beneficjenci poznają zastosowanie komputera, sposób jego użytkowania, uczą się procesu przetwarzania tekstów oraz przeglądania stron internetowych i komunikacji za pomocą Internetu.

Uczestnicy projektu spotkanie organizacyjne mają już za sobą, a teraz pogłębiają swoją wiedzę z zakresu podstaw technik informatycznych.

Uczestnicy z SDŚ Kochają Kraków z wzajemnością

Jak co roku, uczestnicy ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzeziu wzięli udział w spotkaniach w ramach XV Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z Wzajemnością”.

MONIKA RUCHLEWICZ

Jest to przedsięwzięcie o charakterze integracyjnym, organizowanym przez Urząd Miasta Krakowa i Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego przy współpracy organizacji pozarządowych. Organizatorzy zapewnili jak co roku liczne atrakcje. Osoby niepełnosprawne z Brzezia miały okazję między innymi bezpłatnie popłynąć w rejs po Wiśle. Miłośnicy muzyki mogli obejrzeć posłuchać „Koncertu rodzinnego” w Krakowskiej Filharmonii. Dużą atrakcją było też obejrzenie przedstawienia „Okno na parlament” w Teatrze Bagatela.



Ręce pełne roboty

Podczas gdy wakacje zbliżają się wielkimi krokami, harcerze w dalszym ciągu mają ręce pełne roboty – co oczywiście nie wyklucza świetnej zabawy! Zobaczmy, co robili przez miniony miesiąc.

PION. IZABELA MIEŃKOWSKA

2 czerwca zuchy, czyli najmłodsze dzieci z klas I-III należące do 3 Gromady Zuchowej „EkoLudki z Leśnej Budki” na zbiórce zapoznały się z subkulturami oraz robiły koszulki gromady. Przód koszulki został wcześniej namalowany z szablonu, natomiast dzieci miały za zadanie na tyle odbić swoją dłoń, podpisać się i namalować coś od siebie – oczywiście specjalnymi farbami do ubrań. Ich praca okazała się bardzo owocna, ponieważ teraz każdy zuszek jest już wyposażony we własną obrzędową koszulkę gromady.



Tymczasem ich starsi koledzy zarówno z Targowiska, jak i z 5 DH „Leśni Ludzie” w Kłaju także nie próżnowali. „Leśni Ludzie” 18 maja wzięli na swoje barki obstawę mszy świętej o 10:00, a 22 maja zorganizowali dzień mundurowy. Już następnego dnia spotkali się na obrzędowym ognisku zorganizowanym pod domem jednej z drużyn. Podczas ogniska drużynowa opowiedziała nastrojową gawędę na temat tolerancji. Całe spotkanie było znakomitą okazją do refleksji nad własnym zachowaniem i charakterem. W tym samym dniu kilkoro członków drużyny uczestniczyło w Starszoharcerskim Kursie Podstaw Pierwszej Pomocy w Krakowie. Dzięki tym godzi-



nom wykładów i ćwiczeń, będą wiedzieli, jak ratować ludzkie zdrowie i życie. Oprócz tego przedstawiciele drużyny, czyli zastępowi i przybocznicy, podczas Biegu Rodzinnego w Kłaju z okazji dnia dziecka, zorganizowali stoisko, na którym dzieci wykonywały proste doświadczenia naukowe. Mogły między innymi obserwować i same wykonywać wulkan z sody oczyszczonej i octu lub pisać niewidzialnym atramentem, a potem za pomocą ciepła odczytywać tekst.

10 Drużyna Wędrownicza „Czar.” również pomogła w organizacji Dnia Dziecka w Kłaju. Zajęli się najpierw rejestracją i obstawą Biegu. Na ich stoiskach można było przejść się po moście linowym czy też sprawdzić swoją celność, strzelając z łuku. Wędrownicy z zapalem malowali również dziecięce twarze i zorganizowali punkt pierwszej pomocy. Dzień przed 7 czerwca (czyli dniem Biegu Rodzinnego) całą drużyną umówili się na nocowanie w szkole, podczas którego przyszedł czas na zbiórkę, sprawy organizacyjne, integrację, snuce wakacyjnych planów, apel, robienie gazetki i niestety tylko 3 godziny snu. Oprócz tego w minionym miesiącu trzech członków 10 DW (Justyna, Paulina i Maciek) ukończyli 25 maja Kurs Przewodnikowski „PEWEX” – są więc o krok bliżej do bycia instruktorem ZHP! Serdecznie im gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów na harcerskiej ścieżce.

Światowy Dzień bez Papierosa

Papierosy zawierają ponad 4 tysiące szkodliwych dla zdrowia składników, z czego o 50 z nich wiadomo, że przyczyniają się do zachorowania na raka. Na całym świecie tytoń powoduje blisko 3,5 miliona przedwczesnych zgonów rocznie.

KAROLINA KIELAN

Aby zmniejszyć te smutne statystyki przez cały rok podejmujemy szereg działań w tym zakresie. Natomiast 31 maja obchodzimy Światowy Dzień bez Papierosa.

W tym roku zaprosiliśmy pracownika PSSE Panią Sylwię Nowakowską, która przeprowadziła specjalistyczne badanie urządzeniem smokeryzer, wykonującym pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Udział w nim wzięli uczniowie VI klasy i gimnazjum, pracownicy szkoły oraz rodzice.



We współpracy z Państwową Inspekcją Sanitarną realizujemy programy profilaktyczne. Czyste powietrze wokół nas-pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych (edukacja przedszkolna). Jego realizacja przyczyniła się do wzrostu kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy, a dzieci zwiększyły umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach.

Nie pal przy mnie, proszę- stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej (klasy I-III). Dzięki zajęciom warsztatowym uczniowie m.in. zostali uświadomieni na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związanego z biernym paleniem oraz poszerzyli informację na temat zdrowia.

Znajdź właściwe rozwiązanie- to program edukacji antytytoniowej dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i gimnazjum. Zajęcia dotyczyły nie tylko szkodliwości palenia tytoniu, ale również sposobów radzenia sobie w różnych sytuacjach. Uczniowie wzmocnili poczucie własnej wartości, oraz nabyli umiejętności niezbędne w kontaktach interpersonalnych.

W ciągu roku szkolnego organizowaliśmy liczne akcje plakatowe. Wtedy wszystkie klasy zobowiązane były do wykonania plakatów antytytoniowych w dowolnej technice. Uczniowie mieli okazję wykazać się wiedzą na temat szkodliwości palenia tytoniu rozwiązując test. Organizowaliśmy również konkursy; nasi uczniowie m.in. projekto-

wali ulotki dla rodziców z prośbą o niepalenie przy nich, pisali recepty jak zerwać z nałogiem, oraz prezentowali swoje życie wolne od tytoniu.

Badania dowodzą, że wypalenie jednego papierosa zabiera ok. 8 minut życia. 20 papierosów wypalanych w ciągu doby skraca życie o 3 godziny. To tak jakby doba miała dla nas nie 24, a 21 godzin! 600 papierosów miesięcznie to już 4 doby mniej!

Kto ma odwagę, niech liczy dalej!

XIII Powiatowy Turniej Pięknego Czytania

22 maja SP w Grodkowicach już po raz trzynasty gościła na turniejowych zmaganiach 22 przedstawicieli gmin powiatu wielickiego.

ANNA KOKOSZKA

Niniejszy konkurs organizowany jest od 1999 roku i ma na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do doskonalenia techniki czytania i interpretacji tekstu literackiego. W pierwszej edycji konkurs obejmował klasy VI-VIII. Następnie po zmianach spowodowanych reformą, Turniej zasięgiem objął Szkoły Podstawowe i Gimnazja. Od samego początku konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno ze strony nauczycieli jak i uczniów. Naszym wieloletnim sponsorem i opiekunem jest Urząd Gminy Kłaj.

W 2001 roku rozszerzyliśmy zasięg Turnieju na inne gminy powiatu wielickiego. Do turniejowych zmagani przystąpiły cztery gminy powiatu wielickiego: Kłaj, Biskupice, Niepołomice, Wieliczka. Każda gmina ma swojego koordynatora, który odpowiada za zorganizowanie konkursu na własnym terenie.

W etapach gminnych co roku bierze udział ok. 100 osób. Na I POWIATOWY TURNIEJ PIĘKNEGO CZYTANIA przyjechało 25 uczestników wraz z opiekunami.

Co roku od 13 lat turniej cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Poziom czytania jaki reprezentują uczestnicy jest zawsze bardzo wysoki i wyrównany. Również w tym roku szkolnym komisja oceniająca miała trudne zadanie, ponieważ uczestnicy doskonale przeczytali swoje teksty i brawurowo poradzili sobie z bardzo trudnymi tekstami przygotowanymi przez organizatora.

NAGRODĘ GŁÓWNĄ zdobył Mateusz Kosela z gminy Biskupice

Kategoria Szkoła Podstawowa

Im. Julia Goryczko – g. Niepołomice
 Ilm. Karolina Kaczówka – g. Wieliczka
 Illm – Martyna Sokołowska – g. Wieliczka
 Wyróżnienie – Weronika Masterhazy

Kategoria Gimnazjum

Im – Bartosz Wójcik – g. Wieliczka
 Ilm – Aleksandra Chojnacka – g. Niepołomice
 Illm – Adrian Sikora – g. Wieliczka
 Wyróżnienia: Anna Kielan – g. Wieliczka, Agata Kubik – g. Niepołomice, Marlena Świętek – g. Kłaj,



Anna Kulma – g. Biskupice

Nagrody książkowe wręczył pan dyrektor Kazimierz Sroka i pani dyrektor Iwona Marzec. Turniej zarówno gminny jak i powiatowy mógł odbyć się dzięki wsparciu finansowemu przyznanemu przez wójta Gminy Kłaj.

Więcej na: www.klaj.pl

Dzień Matematyki

11 czerwca już po raz kolejny uczniowie z klas IV, V, VI Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Grodkowicach zmierzili się z Królową Nauk.

JOANNA ŁYSEK

Nauczycielki matematyki zorganizowały dla swoich uczniów już czwartą wersję szkolnego Konkursu Matematycznego pod hasłem „Dzień Matematyki”. Obchody „Dnia Matematyki”, miały pokazać uczniom, że matematyka może być, wesoła, połączona z zabawą a równocześnie wprowadzać nutkę rywalizacji.

Przez dwie godziny uczniowie podzieleni na cztery grupy, zmagali się z konkurencjami przygotowanymi przez organizatorki. Wszyscy wykazali się ogromnym zaangażowaniem i wiedzą: tworzyli wizerunek Królowej Nauk wykorzystując jedynie figury matematyczne, rozwiązywali łamigłówki, zagadki matematyczne, wykreślanki oraz zmierzili się z tangramami w wersji jajka Kolumba.

Praca i wysiłek włożony w wykonanie zadań były ogromne. Przy tym walka była zacięta do ostatniej chwili. Wszyscy zasłużyli na uznanie, dlatego na wszystkich uczniów czekały nagrody.

Zabawy i śmiechu było co nie miara a przy tym uczniowie rozwijali kondycję, sprawność manualną jak również nabywali nowe doświadczenia i umiejętności.



Gimnazjaliści znawcami krajów niemieckojęzycznych

7 maja, odbył się VII Powiatowy Konkurs Wiedzy o Krajach Obszaru Niemieckojęzycznego pt. „Austria – kraj gór, kraj rzek”, którego organizatorem było Gimnazjum w Koźmicach Wielkich.

ANNA MARIA STRUZIK

Konkurs pod Patronatem Honorowym Starosty Wielickiego oraz Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka był skierowany do uczniów gimnazjów powiatu wielickiego. Wzięli w nim udział uczniowie z gimnazjum w Kłaju: Weronika Kowalska, Anna Turkiewicz i Michał Ceberńko oraz uczennica gimnazjum w Targowsiku – Aleksandra Olszewska.

Celem konkursu jest m.in. zmotywowanie uczniów do nauki języka niemieckiego oraz zapoznanie z informacjami realioznawczymi Austrii. Uczniowie odpowiadali na pytania, które dotyczyły atrakcji turystycznych, historii, geografii, zwyczajów i specjalności kulinarnych Austrii, jak również indywidualnie prezentowali postać wybitnego Austriaka. Wiedza uczestników była imponująca, przygotowanie doskonałe, toteż trudno było wyłonić ostatecznych zwycięzców, a finał był bardzo ekscytujący.



W VII Powiatowym Konkursie Wiedzy o Austrii zwyciężyła Weronika Kowalska, zajmując I miejsce i wyróżnienie za ciekawe ujęcie historii Marii Teresy Habsburg. II miejsce ex aequo zajęły Anna Turkiewicz i Aleksandra Olszewska. Zostały one również wyróżnione za przedstawienie wybitnych postaci austriackich: Elżbiety Bawarskiej, cesarzowej Austrii, zwanej „Sisi” oraz Karla Krausa, pisarza i dziennikarza, uznanego za najwybitniejszego satyryka. Michał Ceberńko otrzymał natomiast wyróżnienie za niezwykle interesujące zaprezentowanie sylwetki austriackiej pisarki Elfriede Jelinek – laureatki Literackiej Nagrody Nobla.

Nagrody finalistom konkursu wręczyli: pani Iwona Włodarczyk – sekretarz Powiatu Wielickiego, pani Bożena Bartyzel – zastępca kierownika Wydziału Edukacji Miasta i Gminy Wieliczka oraz pani Elżbieta Obal-Dyrek – dyrektor Gimnazjum w Koźmicach Wielkich.

Pracowitość i wysiłek popłaca, o czym przekonali się nasi zwycięzcy, którym serdecznie gratulujemy sukcesów!

Projekty Edukacyjne Gimnazjalistów

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej gimnazjaliści realizują projekty edukacyjne. Są to działania mające na celu rozwiązanie jakiegoś problemu, odszukanie odpowiedzi na ważne pytania.

EWA BUŁAT

Udział w nich umożliwia uczniom rozwijanie umiejętności takich jak: współpraca w grupie, wcielanie się w różne role, gromadzenie, selekcjonowanie i przetwarzanie informacji, formułowanie wniosków, planowanie pracy, samokontrola i samoocena oraz prezentowanie wyników pracy na forum.

We wrześniu gimnazjaliści dokonali wyboru pięciu tematów. Następnie opiekunowie przedstawili szczegółowe cele projektów i wspólnie z uczniami ustalili harmonogram działań. W prace byli zaangażowani wszyscy uczniowie klas drugich gimnazjum. 29 maja 2014 r. w ZSO w Kłaju odbyła się publiczna prezentacja efektów wielomiesięcznej pracy.



Jako pierwsza zaprezentowała się grupa amazońki, która pracowała nad zagadnieniem: Jaką rolę w życiu człowieka odgrywa koń? Dziewczęta wyczerpująco przedstawiły rolę konia w różnych dziedzinach życia (rolnictwo, jeździectwo, hipoterapia), można też było obejrzeć uprzęż oraz prace plastyczne, wykonane przez uczniów, przedstawiające piękne rumaki. Kolejna grupa w sposób empiryczny dowiodła o istnieniu ciśnienia atmosferycznego, o jego wykorzystaniu w życiu. Wskazała też pozytywne i negatywne skutki działania ciśnienia atmosferycznego. Część doświadczalna wzbudziła zainteresowanie obserwatorów.

Życie codzienne w Kłaju na przełomie XIX / XX wieku – to kolejny temat projektu. Prezentacja multimedialna i pokaz eksponatów przybliżył nam tradycje, obyczaje, kulturę i ważne fakty z życia mieszkańców Kłaju. Uświetnieniem tego pokazu była degustacja ciasta i chleba. Gospodarstwo rolne w moim regionie – zagadnienie prezentowane przez liczną grupę gimnazjalistów.

Uczniowie zdiagnozowali wybrane gospodarstwa rolne w Kłaju pod kątem uwarunkowań przyrodniczych i produkcji rolnej. Opracowane wnioski z wywiadów, analizy map i materiałów źródłowych przedstawili w formie prezentacji, plakatów. Zebranych częstowali świeżymi owocami z ogrodów gospodarzy oraz zaprosili do quizu.

Ostatnia grupa przeniosła nas w czasy średniowiecza. Moda, taniec i muzyka doczekały się rekonstrukcji. Uczennice ciekawie i barwnie przedstawiły kulturę tego okresu. Duże zainteresowanie wzbudziły stroje oraz taniec w wykonaniu gimnazjalistek. Wielomiesięczna praca przyniosła duże efekty. Założone cele zostały zrealizowane. Wszystkie grupy sumiennie i efektywnie pracowały. W sposób ciekawy i wyczerpujący przedstawiły wyniki swoich działań, wykazały się docieklivością w rozwiązywaniu problemów.

Wielomiesięczna praca gimnazjalistów została nagrodzona gromkimi brawami.

Tanec terapią dla dzieci

Nieodłącznymi elementami współczesnego świata stały się hałas, stres, pośpiech, poruszenie, niepokój. Wzrasta tempo codziennego życia. Wobec tak intensywnych bodźców trudno nam zachować opanowanie i pogodę ducha. Co gorsza, pozwalamy, aby nasze dzieci wpadały w taki sam męczący rytm, który nie wpływa dobrze na kontakty między ludźmi i nawiązywanie stosunków interpersonalnych.

IWONA NOWAK

na podstawie artykułu Renaty Ulman – Bogusławskiej

Źródło: Gazeta Przyjaciół

Jeśli chcemy zachować równowagę psychiczną własną i dzieci, powinniśmy umiejętnie wykorzystać wszelkie chwile spokoju i odpoczynku. Taką alternatywą może być, coraz bardziej popularna w Polsce, metoda terapeutyczna zwana terapią tańcem. Dzieci w wieku od 2 do 6 lat, dzięki własnej aktywności, stopniowo poznają fizyczne możliwości swego ciała, uczą się panowania nad nim. Krok po kroku uświadamiają sobie władzę – jaką mają nad samym sobą – która pozwala wykonywać i kontrolować własne czyny i gesty. Dzięki temu dziecko lepiej panuje nad popędami, potrafi zahamować nierozważne ruchy – co w oczywisty sposób ułatwia wysłuchanie innych osób, pomaga w koncentracji uwagi i skupieniu się na wykonywanych czynnościach. W tym wszystkim może pomóc nam relaks poprzez ruch, taniec, muzykę.

W naszym mózgu i w naszym ciele zapisują się wzorce reakcji i relacji. Wzorce te dotyczą głównie relacji z otoczeniem, a ściślej z bliskimi osobami. Istotne zwłaszcza są relacje z okresu wczesnodziecięcego, gdzie komunikacja była możliwa głównie na drodze pozawerbalnej. Mówiąc w skrócie można powiedzieć, że w ciele zakodowały się wzorce relacji. Często dzieje się to zupełnie nieświadomie. Dziecko nie zastanawia się nad wszystkim. Poznaje, uczy się świata i obserwuje. Muzyka stanowi podkład do różnego rodzaju ćwiczeń, który uwrażliwia nas i otwiera na różne doświadczenia piękna i przeżywania go. Stanowi to element muzykoterapii – terapeuta celowo może dobierać konkretne utwory do danych zadań, ułatwiając w ten sposób pracę uczestnikom zajęć.

Więcej na: www.klaj.pl

„Ekologiczne gry terenowe na skraju Puszczy Niepołomickiej”

W szkole w Szarowie odbyło się spotkanie przedstawicieli uczestników projektu finansowanego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie, ZSO Szarów i Gminę Kłaj pod tytułem „Ekologiczne gry terenowe na skraju Puszczy Niepołomickiej”.

OPIEKUN PROJEKTU
DOROTA CHUDECKA

Dyrektorzy szkół z terenu naszej gminy zapoznali się z planami działań, a przedstawiciele społeczności uczniowskiej zaprojektowali propozycje loga naszego projektu oraz zainscenizowali różne zachowania w lesie. Wcześniej zapoznali się z prezentacją Nadleśnictwa Niepołomice o pożądanym zachowaniu na terenie lasu oraz co to jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska. Mieli do dyspozycji materiały a przede wszystkim swoją wyobraźnię. Jury wybrało najciekawszą pracę, która będzie wizytówką naszego projektu. Wygrała praca uczniów z Kłaja, ale wszystkie były ciekawe i miały swoje zalety. A oto składy drużyn z poszczególnych szkół:

ZSO Szarów: Weronika Pilch, Julia Chudecka, Marcelina Palich, Daria Jachimczak, Aleksandra Kowalska, Wiktoria Czapka, opiekun Maria Jarecka.



ZSO Kłaj: Anna Buczek, Wiktoria Kowal, Anna Godyń, Artur Sadłoń, Katarzyna Jędrzejczyk, Joana Sobas, opiekun Iwona Nowak.

ZSO Targowisko: Magdalena Czyż, Daniel Nowak, Kinga Sawa, Natalia Życzyńska, Maria Skoczek, Izabela Burda, opiekun Barbara Bartoś.

ZSO Brzeziny: Igor Bednarczyk, Mateusz Dyl, Natalia Wajda, Natalia Ostasiewicz, Oliwia Kowalik, Joanna Jania, opiekun Elżbieta Gorzula.

SP Grodkowice: Julia Kuma, Milena Konieczna, Natalia Maciejasz, Anna Szczurek, Patrycja Czesak, opiekun Renata Mikler.

Zakończył się również cykl spotkań z leśni-

kiem, panem Wojciechem Wimmerem w naszej gminie. Pan Wojciech dzielił się z uczniami naszych szkół jego wiedzą o naszym lesie. Opowiadał nam o roślinach; jak je rozpoznawać, jakie mają funkcje, które są ważne, dla których zwierząt.

O zwierzętach będzie opowiadać we wrześniu, bo wtedy jeszcze raz będziemy mogli się z nim spotkać. Pan Wojciech powiedział jak należy się zachowywać, aby nie tworzyć zagrożenia dla lasu i dla siebie. W czerwcu spotkamy się z ekologiem, który przybliży nam zależności między tym, co my robimy a życiem lasu. W czerwcu też będzie pierwsza z zaplanowanych gier terenowych, na terenie naszej puszczy, gdzie sprawdzimy nasze umiejętności obserwowania lasu.

Dzień Dziecka

31 maja o godz. 9.00 uczniowie, nauczyciele i przybyli ze swoimi pociechami rodzice zebrali się na małej sali gimnastycznej naszej szkoły, aby jak co roku świętować Dzień Dziecka.

UCZNIOWIE ZSO W TARGOWISKU

Po życzeniach Pani Dyrektor uczniowie poszczególnych klas zaprezentowali przygotowane przez siebie sałatki owocowe i warzywne. Następnie degustowali je w klasach. Później na sali odbyła się prezentacja uczniowskich talentów. Szczególnie młodszy wzięli sobie do serca tę część spotkania i licznie wystąpili: śpiewając, tańcząc i grając na keyboardzie. Była gra na rogach myśliwskich i pokaz walk karate oraz wystawa prac malarskich i kolekcji owadów. Uczniowie, którzy mieli odwagę zaprezentować przed publicznością swoje umiejętności i pasje otrzymali słodkie lizaki i odznaki „Uczeń z pasją”.



Nie zabrakło również poczęstunku przygotowanego przez rodziców: pieczone kielbaski, pyszne bułeczki i woda. Odbyły się także konkurencje sportowe, podczas których uczniowie mogli wykazać się zręcznością i siłą. Za pierwsze trzy miejsca wręczono ciekawe nagrody ufundowane przez Radę Rodziców. Zabawa zakończyła się około godziny 13.00. Wszyscy z uśmiechem na twarzach wrócili do swoich domów. Dzień Dziecka w tym roku był naprawdę udany, nie brakowało atrakcji oraz radości i uśmiechu na twarzach uczniów. Dopełnieniem święta była piękna słoneczna pogoda.

W imieniu wszystkich uczniów składamy

serdeczne podziękowania naszym drogim nauczycielom i rodzicom, którzy bawili się razem z nami. Dziękujemy Piekarni „Janek” z Szarowa, za nieodpłatne przekazanie pysznych, chrupiących bułeczek oraz OSP w Targowisku za wypożyczenie grilla.

Wycieczka w Góry Stołowe

W dniach 19-21 maja miała miejsce wycieczka turystyczno-krajoznawcza do Kotliny Kłodzkiej i Wrocławia. Uczestnicy wrócili szczęśliwi i pełni wrażeń. Dzieli się nimi poniżej.

KLASA VI ZSO W SZAROWIE

I dzień

Wyjechaliśmy wczesnym rankiem. Odwiedziliśmy wiele stacji benzynowych, a na nich wiele niezapomnianych przygód. Pierwszym punktem wycieczki było stare miasto Wrocław. Zobaczyliśmy tam wielką Panoramę Raclawicką, Ogród Japoński oraz fontannę wielkości hektara. Wieczorem dojechaliśmy do naszego pensjonatu „Buenos Aires”. Po obiadokolacji chcieliśmy zwiedzić Kudową-Zdrój oraz kupić prowiant na następny dzień. Przekroczyliśmy granicę czeską. Na koniec bardzo zmęczeni i zadowoleni poszliśmy spać.

II dzień

Wstaliśmy o 7.00, ubraliśmy się i poszliśmy na śniadanie. Po posiłku pojechaliśmy do labiryntu błędnych skał. Musieliśmy przeciskać się przez wąskie szczeliny. W niektórych miejscach było ciężko się przedostać. Następnie pojechaliśmy na Szczelinię Wielką. Przeraziła nas ilość schodów, ale daliśmy radę. Weszliśmy do tak zwanego „piekła”, po czym wyszliśmy przez „czyściec” prosto do nieba. Staliśmy na wielu tarasach widokowych. Po zejściu mieliśmy chwilę czasu wolnego. Odwiedziliśmy dom sołtysa i szansen z małym zoo. Pojechaliśmy do Bazyliki w Wambzycach, by oglądnąć piękny ołtarz. Późnym wieczorem wróciliśmy do pensjonatu na obiadokolację.

III dzień

Musiliśmy wstać wcześniej, ponieważ mieliśmy się spakować na wyjazd do domu. Na początku dnia pojechaliśmy do kaplicy czaszek. Znajdowało się tam około 28.000 szkieletów ludzkich, w tym około 3.000 samych dzieci. Tego dnia zobaczyliśmy wiele pijalni. Niektórzy wykorzystali ciepłą pogodę na polewanie się wodą z fontanny. W Polanicy Zdroju oglądaliśmy pomnik Fryderyka Chopina. Spacerowaliśmy po parku i skierowaliśmy się do autobusu. Do domu wróciliśmy około godziny 21.00. Chętnie wspomniamy tę wycieczkę i chcielibyśmy przeżyć ją jeszcze raz.

Na spotkaniu w bibliotece

Dzieci z Przedszkola Samorządowego w Dąbrowie odwiedziły Filię Gminnej Biblioteki Publicznej w Szarowie. Skorzystały tam z wielkiej gościnności: Pani Lucyny Szewczyk – kierownika tejże Filii i Pani Anety Strach kierownika Filii w Brzeziu.

RENATA KALISZ

Przybyliśmy tam z wielką nadzieją, że nasze dzieci pokochają jeszcze mocniej książki. I myślimy, że na pewno spotkanie to będzie owocowało. Z Panią Anetą wybraliśmy się w ciekawą podróż do „Książkolandii”. Poznaliśmy jak książka i pismo przeszły ogromną ewolucję; poczynawszy od pisma węglowego czy klinowego – jednych z najstarszych systemów zapisywania informacji na świecie, poprzez pismo zapisywane na papirusie, pergaminie i wreszcie na papierze. Bawiliśmy się pisząc gęsim piórem, zwracając przy tym uwagę, że jest to zadanie bardzo żmudne, wymagające czasu, i treningu. Nauczyliśmy się poprawnie czytać zwój papirusa-



Fot. Gertruda Wiśniewska

wy. Odkrywaliśmy skarby w „Kufierku Tajemnic”, które przeniosły nas w świat bajek. Zobaczyliśmy, na przygotowanej przez Panię wystawie, nasze prace: zdobione przez nas inicjały naszych imion, a Pani Aneta opowiadała skąd się wziął inicjał, jak go zdobiono i kto się nim zajmował.

Więcej na: www.klaj.pl

Chrońmy zieleni i zwierzęta...

Wokół przedszkola w Dąbrowie trwa akcja sadzenia roślin i krzewów na skrawku przy powstałym niedawno parkingu.

JADWIGA KLUZ

13 maja naszym Honorowym Gościem, który przyłączył się do naszej akcji był Pan Zbigniew Strączek – Wójt Gminy Klaj. Gospodarz gminy zasadził nam drzewko, które jeszcze jest małe, ale zapewne



kiedyś wyrośnie i będzie największe.

Z tej okazji wszystkie przedszkolaki spotkały się na placu przed przedszkolem, aby wspólnie wygłosić obietnicę szanowania przyrody. Drzewek i krzewów jest już sporo i od tej pory wspólnie będziemy o nie dbać.

Gościnnie w „Jaskółce” i WDK

Dużo dobrego słyszy się o „Jaskółce” w Szarowie, dlatego postanowiliśmy to sprawdzić. „Jaskółka”, to placówka opiekuńczo-wychowawcza, prowadzona przez Stowarzyszenie na Rzecz Niepełnosprawnych „Życzliwa Dłoń”.

RENATA KALISZ

Celem placówki, jest udzielenie wsparcia dzieciom i młodzieży w zakresie potrzeb edukacyjnych, terapeutycznych, społecznych, wychowawczych, rozwijanie kultury poprzez organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek. Chcieliśmy zapoznać dzieci z miejscem, które



Fot. Gertruda Wiśniewska

nie będzie im obce, gdyż zapewne część z nich skorzysta z oferty „Jaskółki” po skończonych lekcjach w szkole. Bardzo ciekawie zapowiadają się tam zajęcia. Nie omieszkaliśmy również skorzystać z gościnności Pani Sołtys w Szarowie; Pani Alicji Wójtowicz, która zaprosiła nas do Wiejskiego Domu Kultury, gdzie mogliśmy potańczyć i

pobawić się. Jak dobrze, że możemy korzystać z zaproszeń osób, które tak miło nas przyjmują. Serdecznie dziękujemy.

Więcej informacji na temat działalności przedszkola na: www.klaj.pl

„Gdzie jest muzyka?”

28 kwietnia przedszkolaki z Grodkowic udały się do Filharmonii Krakowskiej im. Karola Szymanowskiego na koncert pt. „Gdzie jest muzyka? Muzyka Srebrnego Ekranu”.

ANNA FORTUNA

Organizowane przez Filharmonię Krakowską koncerty dla dzieci to forma obcowania z muzyką klasyczną, przybliżająca dzieciom świat dźwięków, bogate instrumentarium, a także niezwykłych wykonawców dostarczających niezapomnianych wrażeń. Postaciami prowadzącymi koncert byli: Dziadek Rytmus, który został uznany za eksperta w dziedzinie muzyki filmowej i został zaproszony do Filmolandii, aby pomóc w przygotowaniu Wielkiej Gali Muzyki z Filmów dla Dzieci, Babcia Melodia i Kuzynka Klawiaturka, które postanowiły skrócić sobie czas oczekiwania na wieści od Dziadka i zaproponowały gościom na widowisku opowiadanie o historii kina, poczynawszy od filmów niemych, oglądaniu, których towarzyszyła muzyka grana na żywo, aż do ultradźwiękowych filmów mu-



zycznych. Muzyka filmowa przypadła do gustu naszym małym słuchaczom, gdyż do każdej filmowej animacji na ekranie, na żywo występowały postacie z bajek, którym wtórowała orkiestra. Zachwyt wzbudziła muzyka z filmu Król Lew, Alladyn, Pocahontas, a także muzyka z filmu Czarnoksiężnik z krainy Oz. Po wyjściu z Filharmonii Krakowskiej udaliśmy się pod Smoczą Jamę, aby zobaczyć czy smok wawelski obudził się z zimowego snu. Dzieci nie posiadały się z radości, gdy smok powitał ich zionącym ogniem.

Więcej na: www.klaj.pl

PRZEDSZKOLAKI: KŁAJ I TARGOWISKO

Dzień otwarty

7 czerwca Przedszkole Samorządowe w Kłaju zaprosiło wszystkie dzieci, które od września po raz pierwszy przekroczą próg naszego przedszkola na Dzień Otwarty w placówce.

ANNA WIŚNIEWSKA

Podczas spotkania rodzice mogli bliżej poznać ofertę naszego przedszkola, zobaczyć warunki lokalowe, uzyskać odpowiedzi na wszystkie nurtujące pytania. Udział najmłodszych w dniu otwartym to dobry sposób aby zachęcić nasze pociechy do chodzenia do przedszkola. Atmosfera panująca w placówce jest w tym dniu naprawdę wyjątkowa. Wspaniała zabawa spotkała wszystkich, którzy odwiedzili Przedszkole. Goście mogli wspólnie uczestniczyć w zabawach ruchowych, tanecznych, lepić z masy solnej, uczestniczyć w zabawach grupowych z chustą animacyjną oraz zabawach o charakterze sportowym. Wszystkim dzieciom i ich rodzicom serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas i wspaniałą zabawę.



Dzień Rodziny

5 czerwca w sali widowiskowej UG dzieci z Przedszkola Samorządowego w Kłaju zaprezentowały program artystyczny z okazji Dnia Rodziny.

ANNA WIŚNIEWSKA

Jako pierwsi wystąpili nasi najmłodsze przedszkolaki. Były wiesz, piosenki, tańce. Mamy ocierały łzy wzruszenia i dumy patrząc na swoich małych artystów. Gdy występ dzieci dobiegł końca scena zamieniła się w... CYRK o nazwie „Przedszkolaczek”.



Przy dźwiękach muzyki cyrkowej na arenę cyrkową dumnym krokiem wkroczyli artyści. Oj dużo się działo w tym naszym cyrku: była orkiestra grająca na tubach, były żonglerki z piłeczkami, linoskoczkowie, dziewczynki „Biedroneczki” chodzące z parasolkami po linie, tańczące konie i słonie, pięknie śpiewające żabki, tresowane lwy. Najwięcej jednak emocji wzbudził występ sztukmistrza, który wyczarował królika. Na zakończenie cyrkowcy zaśpiewali piosenkę dla swoich rodziców oraz wręczyli im własnoręcznie robione upominki. Dziękujemy wszystkim dzieciom - i tym małym i tym trochę większym - za wspaniałą występy.

Wycieczka do piekarni

27 maja Motylki i Biedronki wybrały się na niecodzienną wycieczkę do piekarni „JANEK” w Szarowie.

MAŁGORZATA CESNYKA
ANNA KUKIEŁA

Wycieczka do piekarni pozwoliła na własne oczy zobaczyć, jak powstaje chleb. Dzieci z wielkim zainteresowaniem przyglądały się pracy piekarza i uważnie śledziły etapy powstania pieczywa. Pan Adam Dziadur oprowadził dzieci po najważniejszych pomieszczeniach piekarni: magazynie z mąką, pomieszczeniach, w których wyrasta ciasto, oraz tych, w których na ruchomych regałach przechowuje się upieczone już pieczywo. Poznały produkty, które są potrzebne do wypieku chleba, różne rodzaje pieczywa oraz maszyny, które pomagają w pracy piekarzowi.

Dzieci widziały, jak obsługuje się maszynę do krojenia chleba na równiutkie kromki. Ciekawość ich wzbudził ogromny piec do wypiekania chleba. Dowiedziały się, w jakiej temperaturze i w jakim czasie pieczony jest



chleb. Na koniec dzieciaki miały możliwość uczestniczenia w wypieku ciasteczek. Pracowicie wygniatały, układały na blachę i posypywały kolorowymi cukierkami. Wszyscy

byli bardzo zaangażowani.

Niestety, wszystko co dobre kiedyś się kończy i nadszedł czas, gdy trzeba było wracać do przedszkola. Dzieci pięknie podziękowały przewodnikowi oraz załodze piekarni. Zapakowano dla nas jeszcze gorące i pięknie pachnące ciasteczka, które zostały zabrane do przedszkola na deser po obiedzie. Wszyscy zjadali je z wielkim apetytem. Wycieczka dostarczyła przedszkolakom niezapomnianych wrażeń.

Wizyta w PSP

Dzięki uprzejmości Państwa Anety i Adama Szostak nasze przedszkolaki wybrały się na bardzo ciekawą, wycieczkę do PSP w Bochni.

ANETA BŁĄZEWICZ – SOBAS

Po przybyciu przedszkolaków na miejsce serdecznym uśmiechem i życzliwością przywiteli nas strażacy, którzy zaprosili dzieci do zwiedzania pomieszczenia, w którym obierane są zgłoszenia o wypadkach lub pożarach. Najmłodszy mieszkańcy Kłaja mieli okazję zapoznać się z ciężką i odpowiedzialną pracą strażaków. Odbył się pokaz techniki gaszenia pożarów oraz urządzeń wykorzystywanych w pracy strażaków. Każde chętne dziecko mogło przymierzyć hełm i umundurowanie strażackie a także usiąść na kładzie strażackim, lecz największą atrakcją okazała się piana gaśnicza. Po tym spotkaniu nie tylko chłopcy stwierdzili, że w przyszłości chcieliby zostać strażakami. Pod koniec wizyty Pani Aneta poczęstowała naszych milusińskich pysznymi cukierkami i orzeźwiającym sokiem. Przedszkolaki otrzymały od pracowników PSP książeczki, a panie wychowawczynie śliczne kwiaty.

Składamy serdeczne podziękowania państwu Anecie i Adamowi Szostak za zaproszenie dzieci na tą wspaniałą wycieczkę.



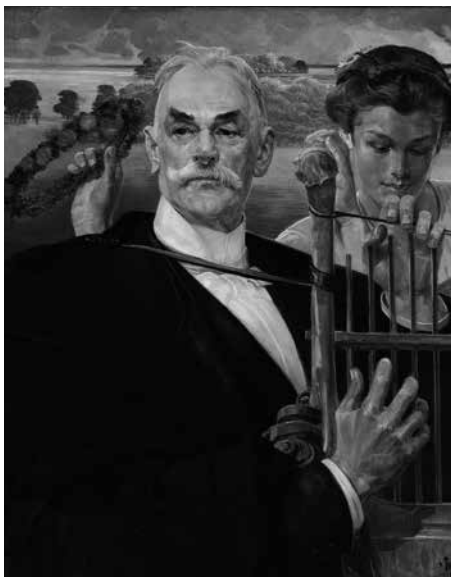
Festiwal Twórczości Władysława Żeleńskiego

6 lipca br. o godz. 18.00 w pałacu Żeleńskich w Grodkowicach odbędzie się drugi koncert w ramach FESTIWALU TWÓRCZOŚCI WŁADYŚŁAWA ŻELEŃSKIEGO, kompozytora narodowego pochodzącego z Grodkowic, uznawanego za najwybitniejszego polskiego twórcę muzycznego końca XIX wieku. Ten nowy projekt artystyczny jest kontynuacją odbywającego się od 1997 roku cyklu koncertowego pn. „Muzyka w Pałacu Żeleńskich”.

Patronat honorowy nad festiwalem objęli: Wice-marszałek Sejmu JERZY WENDERLICH oraz Wójt Gminy Kłaj ZBIGNIEW STRĄCZEK.

W programie koncertu usłyszymy muzykę kame-ralną Żeleńskiego – na skrzypce i fortepian, wiolon-czelę i fortepian, oraz trio fortepianowe (LUCYNA FIEDUKIEWICZ – skrzypce, ŁUKASZ TUDZIERZ – wiolonczela, JOANNA ŁAWRYNOWICZ – fortepian).

Więcej informacji na: www.klaj.pl



Konkursu na opracowanie Eko-Szlaków

Liga Ochrony Przyrody
zaprasza do udziału

w konkursie na wykonanie opisu szlaku
turystycznego najlepiej prezentującego walory
przyrodnicze, kulturowe i historyczne gminy.

Do wygrania cenne nagrody – sprzęt fotograficz-
ny i sprzęt turystyczny.

Znak Natury – Edukacja, Przyroda, Zabawa!
Więcej informacji na: www.znak.natury.lop.org.pl

Termin nadsyłania prac: 30.10.2014 rok
Zapraszamy do udziału w konkursie

I Dni Gminy Kłaj

**Wójt Gminy Kłaj
– Zbigniew Strączek
oraz
Prezes Delikatesów
Centrum
– Stanisława Nowak**

**serdecznie zapraszają
na pierwsze
obchody święta
całej gminy**

**12 – 13 lipiec
Centrum Kłaja**

12 lipca

Jubileuszowe, 10-te urodziny

Delikatesów Centrum:

- Występ Chóru „Gaudium”
- Tort i życzenia urodzinowe
- Pokaz KKKT – Rafał Wajda
i gminni karatecy
- „Plotki z gminy wzięte” –
Kabaret „Szpila”
- Złot Kijarzy
- Wieczorna zabawa

13 lipca

Impreza plenerowa:

- Festiwal „Pokażcie co potraficie”
- Turniej wsi
- Format C
- **Występ gwiazdy wieczoru
I wiele, wiele więcej!**

Nie może Cię tu zabraknąć!

**Więcej informacji na plakatach
i na: www.klaj.pl**

XVI Dni Szarowa

serdecznie zapraszamy na imprezę plenerową
28 - 29 Czerwca
na teren przy hali sportowej
w Szarowie

Sobota 28 czerwca

1600 Zabawy sportowe, konkursy dla dzieci i młodzieży
1800 Taniec towarzyski: Salsa, Rock and roll
SP Szarów kl.V
1830 Pokazy drużyn strażackich
1900 Koncert zespołu „TWO- WAY”
1930 Parada motocykli
2000 Piosenki biesiadne w wykonaniu zespołu
MKS „WYZWOLENI”
2100 Festyn do białego rana przy muzyce i obsłudze
DJ „SUPER IMPREZA”

Niedziela 29 czerwca

1100 Msza Św. w intencji Szarowian
1600 Pokaz talentów milusińskich z Przedszkola
1630 Klasa „0” przedstawi „Wakacyjne podróże”
1700 „Tańcz gościu tańcz” Kabaret dzieci z „Jaskółki”
śpiewa: Patrycja Skimina i Gabriela Bazela
1720 Aukcja- pomóż dzieciom
1815 Zespół „Naughty Vilange Stars” Gimnazjum
1845 Wielka loteria fantowa- atrakcyjne nagrody
2015 Zabawa przy muzyce prowadzonej przez DJ
„SUPER IMPREZA”

ORGANIZATORZY:

Rada Sołecka Szarowa, OSP w Szarowie, LKS „Zryw”
Szarów, ZSO w Szarowie

DOFINANSOWANIE:

Wójt Gminy Kłaj

PATRONI MEDIALNI:

Panorama Wielicka, Samodzielność

**Już wkrótce
Dni Targowiska
26 - 27 lipca**

boisko sportowe Targowianki
Zadanie współfinansowane z dotacji Gminy Kłaj

**Dni Brzezia
2 - 3 sierpnia**

boisko sportowe „Start” Brzezia

**Rozgrywki o „Puchar Wójta Gminy Kłaj”
9 - 10 sierpnia**

boisko sportowe LKS Targowianki
Zadanie współfinansowane z dotacji Gminy Kłaj

**„Targ wczoraj i dziś”
7 września**

boisko sportowe LKS Targowianki
Zadanie współfinansowane z dotacji Gminy Kłaj

Więcej informacji już niebawem na: www.klaj.pl

SPORT

Karatecy z Kłaja najlepsi w Polsce!

Na XIV Pucharze Polski Dzieci w Warszawie, rozegranym w sobotę 31 maja zawodnicy z Kłaja wspólnie z kolegami i koleżankami z Krakowa trenujący razem w Krakowskim Klubie Karate Tradycyjnego zdobyli 22 medale i tytuł najlepszego klubu, nie dając szans pozostałym 58 klubom (bo aż tyle się zjechało do stolicy).

MAJA BIALIK

Dzieci było prawie 900. Kibiców trzy razy więcej. A ile emocji, adrenaliny, radości, cudownej atmosfery na trybunach, tego już się nie da policzyć. Takich wyjazdów się nie zapomina. Podobnie, jak finałów. Zawody w Arenie na Ursynowie trwały od 9 rano do 21, ale wszyscy dzielnie się trzymali, a większość, jak widać w szczytowej formie. Kulminacyjnym punktem dnia był mistrzowski pokaz czołowych zawodników naszej kadry narodowej i zarazem głównych trenerów programu „Sportowy Talent” – Justyny Marciniak i Rafała Wajdy. No i wspólna rozgrzewka wszystkich zawodników, prowadzona przez senseia Rafała i sensei Justynę, czyli kime kiai na kilkaset gardeł. Ale od początku – podróż minęła nam bardzo miło, bo uświetniły ją niezapomniane występy przy mikrofonie naszych zawodników. Zaraz po przyjeździe poszliśmy na warszawski rynek. Na placu Zamkowym zrobiliśmy pokaz, zbierając gromkie brawa. Japońscy turyści zachwyceni robili nam zdjęcia!



Wyniki

I miejsce

1. Chłopicki Karol - kata ind
 2. Chłopicki Karol, Antoni Czechowski - enbu chł/ chł
 3. Chłopicki Karol, Antoni Czechowski, Rys Kuba - kata drużynowe
 4. Glica Grzegorz, Chojnacki Bartłomiej, Wilkosz Arkadiusz - kata drużynowe
 5. Kmiecik Dominika, Jach Natalia, Firlit Natalia - kata drużynowe
 6. Czechowska Ewa - kata ind
 7. Godyń Anna - kata ind
 8. Kmiecik Dominika - kata ind
 9. Tyżwińska Joanna - kata ind
 10. Koziół Bartosz - kata ind
 11. Chojnacki Bartłomiej - kata ind
 12. Glica Grzegorz - kata ind
- II miejsce

1. Świątek Martyna - kata ind
 2. Cieślak Małgorzata - kata ind
 3. Chłopicki Leon - kata ind
 4. Godyń Anna, Czechowski Antoni - enbu dz/ chł III miejsce
 1. Rys Kuba - kata ind
 2. Rak Grzegorz - kata ind
 3. Biesaga Michał - kata ind
 4. Firlit Natalia - kata ind
 5. Wilkosz Arkadiusz - kata ind
 6. Glica Grzegorz, Wilkosz Arkadiusz - enbu Ch/Ch
- zdjęcia Adam Latos

Mamy Mistrzów Polski

Nasi karatecy – juniorzy i młodzieżowcy – wrócili z XXV Mistrzostw Polski w Karate Tradycyjnym z Gdańska z siedmioma medalami.

KRAKOWSKI KLUB KARATE TRADYCYJNEGO

To doskonały wynik, choć – jak to w sporcie – mogło być lepiej. Ale za to właśnie kochamy zawody i rywalizację, że niosą ze sobą wiele niespodzianek i czasem zaskakują. A w karate najważniejsza jest walka z samym sobą i doskonalenie się. Każdy start przybliża do celu. W weekend- 16 i 17 maja swoją klasę potwierdzili doświadczeni zawodnicy - Krzysiek Buczek (młodzieżowiec), który zdobył 2 medale: srebro w kogo kumite i brąz w fukugo i Klaudia Mleko- (junior), która wywalczyła złoto w kata i srebro w enbu z Michałem Łachem. Doskonały debiut zaliczyli - Wiktoria Zachariasz (junior młodszy) - mistrzostwo Polski w kata indywidualnym i jej drużyna, w składzie – Karolina Wyporek i Sara Śliwczyńska. Karolina Wyporek (junior młodszy) przywiozła też brąz w kumite. Cieszymy się bardzo z tego sukcesu na zawodach tej rangi i trenujemy dalej.



Za dwa tygodnie najważniejszy sprawdzian formy czeka młodszą kadrę naszego klubu na Pucharze Polski Dzieci w Warszawie. Obiecujemy, że damy znać, jak nam pójdzie!

Zadanie współfinansowane z dotacji Gminy Kłaj.

Na ośmiu kółkach przez Puszczę

„Pierwszy wiosenny przejazd na rolkach po Kłaju” to rodzaj imprezy rekreacyjno- sportowej organizowanej przez pasjonatów dla pasjonatów. Na to wydarzenie miłośnicy wrotkarstwa czekali od października.

OLIWIA BIEDA

21 maja, grupa około 40 osób wskoczyła w wygodne ciuchy, kaski, ochraniacze oraz rolki i przybyła pod Tartak w Kłaju. Po co? Aby uczestniczyć w pierwszym w tym roku przejeździe rol-



karским po Kłaju. Idea tej inicjatywy to rozwój i promocja kultury tego rodzaju sportów i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Grupa rolkarzy przemierzyła spory dystans 25 kilometrów. Komfortowa trasa wiodąca przez Puszczę Niepołomicką, świeże powietrze, zwierzęta zamieszkujące las i fantastyczne widoki... takiej trasy można mieszkańcom gminy Kłaj pozazdrościć. Było nie tylko rekreacyjnie ale również bezpiecznie. Grupę rolkarzy prowadzili fachowcy, trenerzy: Renata i Henryk Olszowscy. Natomiast za korowodem wrotkarzy podążał ratownik medyczny. Na całe szczęście nie musiał on interweniować. Najmłodszy z uczestników przejazdu to 3,5-letni Olek, który na swoim biegowym rowerku długo nie „odpuszczał”. Na metę rolkarze dotarli z uśmiechami na twarzy, w radosnych nastrojach, nie mogąc doczekać się kolejnego razu.

O kontynuacji tego typu akcji będziemy informować na: www.klaj.pl.

Pokaz taneczny grupy Dance & Fun

7 czerwca w sali sportowej przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Kłaju odbył się pokaz tanecznych umiejętności zespołu Dance & Fun.

OLIWIA BIEDA

Grupa młodych, utalentowanych tancerzy to mieszkańcy naszej gminy. Najmłodszy z nich ma zaledwie 7 lat, a na parkiecie czują się jak ryba w wodzie. Kilka razy w tygodniu intensywnie trenują, czego efekty widać było podczas sobotniego pokazu. Dzieci pod opieką pani Ewy Lipińskiej – Glicy, zabrały widownię w podróż dookoła świata. Będąc w Indiach zaprezentowały bollywood dance, natomiast w Teksasie zatańczyły taniec country. Gorącą Afrykę przemierzyły krokiem afro dance, aż dotarły do kraju kwitnącej wiśni. Dzieci oraz młodzież zaprezentowała swoje umiejętności również w tańcach disco, hip-hop oraz salsa. Przygotowaniem choreografii do finałowego układu zajął się Pan Andrzej Starowicz, za co serdecznie podziękowała mu opiekun grupy - Pani Ewa. Gorące podziękowania popłynęły również do znajdujących się na widowni: dyrektorki szkoły – Lucyny Dudziak i Joanny Świegody oraz gospodarza do gminy- Zbigniewa Strączka.



Fotoreportaż z podboju Roztoczańskiej Krainy

W dniach 16-18 maja studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku wyruszyli na podbój Roztoczańskiej Krainy.

DOROTA KOSMOWSKA

Słuchacze kłajowskiego UTW prowadzili poszukiwania świąrszcza w Szczepreszynie, zwiedzali Zamość i poznawali jego wspaniałą historię powstania i rozwoju pod opieką rodu Zamojskich. Dalsza droga zaprowadziła niestrudzonych turystów do Zwierzyńca. Zwiedzili Krasnobród, Guców, Susiec i „Słoneczną Dolinę”, rezerwat przyrody i fragmenty Puszczy Solskiej. Pełni wrażeń wędrowcy dotarli do cudownego źródła przy Kaplicy objawień w Krasnobrodzie.

Odpoczęci i pełni sił wrócili do codzienności i tylko łezka zakręciła się w oku, kiedy będą patrzeć na te zdjęcia. Bo wyprawa była naprawdę udana.

Zadanie współfinansowane z dotacji przyznanej przez Wójta Gminy Kłaj, Zbigniewa Strączka, za co serdecznie mu dziękujemy.

Fraszki i bajki z morałem

11 maja w sali widowiskowej Urzędu Gminy w Kłaju miało miejsce widowisko pn. „Optymistyczne fraszki i bajki z morałem dla osób w każdym wieku”.

OLIWIA BIEDA

Na spotkanie poetyckie zaprosił Wójt Gminy Kłaj – Zbigniew Strączek oraz Rada Sołecka Kłaja. Mieszkańcy gminy mogli śmiać się do rozpuku słuchając dowcipnych anegdot oraz mogli wpaść w zadumę słysząc fraszki o życiu. Fraszkę własnego autorstwa



prezentował pan Marcin Urban. Całość oprawiona została muzycznie przez fragmenty piosenek w wykonaniu utalentowanej Wiktorii Oliwy.

Trzeciej młodości...

Zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbyło się w atmosferze nadchodzących szybkimi krokami wakacji. Poniedziałkowym spotkaniem, 9 czerwca studenci UTW oficjalnie zakończyli trzeci rok nauki.

OLIWIA BIEDA

Przez 4 miesiące nauki słuchacze zgłębili swoją wiedzę z zakresu medycyny, literatury, sztuki, kosmetologii i wiele innych. Za nimi również niezapomniane, wspólne wycieczki i senioralia. Dyplomy z okazji zakończenia 3 roku edukacji wręczyli przyjaciele kłajowskiego UTW: Poseł na Sejm RP – Elżbieta Achinger i Wójt Gminy – Zbigniew Strączek.

Po wakacyjnej przerwie studenci spotkają się na kolejnych, już „magisterskich zajęciach”. Przed nimi również sportowe zmagania podczas Spartakiady, która w tym roku odbędzie się w Gnojniku.





PROGRAM
REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Małopolska



Oferujemy:

- rtg
- bezbolesne znieczulenie komputerowe
- kompleksowe leczenie, estetyka, wybielanie zębów metodą BEYOND
- przejrzyste zabiegi (kamera wewnątrzustna)
- plany leczenia wraz z wyceną
- nowoczesny, bezpieczny i precyzyjny sprzęt
- konkurencyjne ceny
- miejsce przyjazne dla dzieci
- miejsce przyjazne dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt i rejestracja:

- Kłaj 650/5
(Centrum Kłaja, tuż obok Urzędu Gminy/parku)
- Tel: 666669897
- Mail:
gabinet.bludent@gmail.com

znajdź nas na



i złap promocję!

NOWOCZESNY GABINET STOMATOLOGICZNY BLU-DENT

OTWARCIE JUŻ WKRÓTCE

Jestem stomatologiczną gadźeciarą!

W Kłaju już w wakacje zostanie otwarty nowy gabinet stomatologiczny BLU-DENT. W rozmowie lek. dent. Dagmara Cagiel-Jeż wyjaśnia dlaczego dbanie o zęby jest takie ważne i zdradza co lubi w swojej pracy.

Mówi się, że „śmiej się, zdrowie”. Czy o zęby warto dbać tylko dla ładnego uśmiechu?

- Zdecydowanie nie tylko, ale faktycznie dla wielu osób to główna motywacja. Na szczęście coraz częściej pojawiają się i tacy pacjenci, którzy wiedzą, że bakterie z jamy ustnej dostają się z krwią do całego organizmu, powodując m.in. choroby nerek, serca, stawów a nawet sepsę.

Czy jest jakiś dobry moment kiedy powinno się zacząć dbać o zęby?

- Dobre nawyki trzeba wpajać od pojawienia się pierwszych ząbków. Nie wolno lekceważyć próchnicy mleczaków – niewyleczone zarażają kolejne zęby. Najważniejsza jest dokładność i systematyczność, a właściwie zadbane zęby wymagają tylko wizyt kontrolnych.

Co lubisz w swojej pracy?

- Lubię dużo mówić, a mając rozmówcę na fotelu mam pewność że nie będzie mi wchodził w słowo (śmiej). A tak na serio – prawdziwa satysfakcja jest wtedy, gdy kogoś z urazem do dentysty „nawrócę”

i przekonam do dbania o siebie. Poza tym jestem stomatologiczną gadźeciarą.

Gadźeciarą?!

- Tak. Stomatologia rozwija się bardzo szybko, żeby nadążyć za nowościami trzeba być na bieżąco – systematycznie odwiedzać targi, szkolenia, szukać nowości i rozmawiać z kolegami po fachu. W tej branży nie ma czegoś takiego jak „stare sprawdzone metody”. Pamiętam czasy, gdy od odgłosów z gabinetu ludzie w poczekalni dostawali gęsiej skórki. W mojej opinii współczesne leczenie zębów przypomina wizytę u kosmetyczki – to forma dbania o siebie. Wszystkie zabiegi i nawet znieczulenie dzisiaj odbywa się o wiele bardziej komfortowo. Naprawdę nic a nic nie boli.

Ale chyba nie zawsze tak jest...

- To prawda. Wizytę u stomatologa w ostatniej chwili – z bolącym i bardzo chorym zębem, mogę porównać do wizyty u mechanika z zatartym silnikiem samochodu...

A co z osobami, które uważają, że skoro przez lata nie leczyli zębów, to już na to za późno/nie warto?

- Udam że nie słyszałam tego pytania. Zapraszam wszystkich niedowiarków do mnie już we wakacje. Sama konsultacja na temat ich leczenia nic nie kosztuje, a może wiele rozjaśnić (zwłaszcza uśmiech).

